

Maxuella **LISOWA-MBAKA**



## Maxuella LISOWA-MBAKA

Maxuella est née en 2001 à Charleroi. Sa famille pratique le basket-ball et elle débute dès 6 ans, dans ce sport. Tous ses amis d'enfance sont issus du club de son village : le RBCJS Baulet. Un peu plus tard elle se forme dans le club « Spirou Ladies de Charleroi ». Avant 16 ans, elle intègre le groupe professionnel du Royal Castors de Braine. Avec ce club, elle remporte trois titres de championne de Belgique, deux coupes de Belgique et elle découvre l'EUROLEAGUE.



Maxuella LISOWA-MBAKA est sélectionnée dans les équipes jeunes de Belgique. Elle est désignée MVP (meilleure joueuse) lors de l'EURO basket en U16. Elle participe à la FIBA Europe



Cup de basket 3X3 en U18 puis au Championnat du Monde de basket 5X5 en U19 et à la Coupe du Monde féminine FIBA en 2022. En 2023, c'est la consécration européenne avec l'équipe de Belgique.

Après avoir évolué au Royal Castors de Braine (Belgique), Maxuella joue à l'Eltic Fribourg (Suisse) puis à l'Elitzur Landéo Ramla (Israël) et enfin au club Le Mura Lucca (Italie). Elle arrive à l'ESBVA LM pour la saison 2023/2024.

Avec l'ESBVA LM, elle souhaite remporter le titre de championne de France et remporter le Final Four 2024 de l'EUROLEAGUE. Avec la sélection Belge, elle vise la qualification pour les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Il est évident que le rythme sportif est soutenu. Entre les matchs du Championnat de France, ceux de l'EUROLEAGUE et de la sélection Belge, il faut pouvoir récupérer. Maxuella fait confiance aux préparateurs physiques et aux coachs pour la gestion des efforts.

Depuis le début de sa carrière professionnelle, Maxuella a accumulé beaucoup d'expérience. Elle a eu une saison 2019/2020 difficile à cause d'une blessure qui l'a écartée des parquets pendant huit mois. Mais elle retient surtout le titre de championne d'Europe avec la sélection Belge. Elle espère qu'elle aura de belles émotions avec son club ESBVA LM.



Comme toute sportive de haut niveau, son rêve est de participer aux Jeux Olympiques de Paris 2024, le plus grand rassemblement sportif au Monde.



Pour gérer la pression des matchs, Maxuella aime être avec ses proches mais aussi voyager. Elle s'intéresse à l'art et à la musique. Elle apprécie les promenades avec son chien dans les espaces naturels de la Ville.

Aux jeunes, elle donne ce message : *« Croire en leurs rêves peu importe leurs activités. Faire un peu de sport, c'est bon pour la santé mais il ne faut pas en abuser si ce n'est pas leur envie. Le principal c'est d'avoir une passion et de faire le maximum pour en profiter ».*

Maxuella entame la dernière ligne droite de sa saison avec en point de mire le titre de championne de France avec l'ESBVA LM, le Final Four de l'EUROLEAGUE avec son club et une sélection avec l'équipe nationale Belge pour les Jeux Olympiques de Paris 2024.

### **Principaux résultats :**

Participation à l'EURO basket en U16 où elle est désignée MVP  
Participation à la FIBA 3x3 Europe Cup en U18  
Participation au Championnat du Monde en U19  
3 titres de championne de Belgique avec le Royal Castors de Braine  
2 coupes de Belgique avec le Royal Castors de Braine  
Participation à la Coupe du Monde féminine FIBA en 2022  
Championne d'Europe avec la Belgique en 2023  
Qualifiée avec l'ESBVA LM au Final Four de l'Euroleague 2024