

Maia **HIRSCH**



Maia HIRSCH

Maia HIRSCH est née en 2003 à Saint-Quentin.

Ses parents sont basketteurs. Sa maman a été joueuse de basket professionnelle et son papa est coach de basket. Très jeune, Maia se dirige tout naturellement vers le basket-ball.



Dès l'âge de 12 ans, Maia évolue dans le club de Roanne. Elle y passera 3 saisons puis intègre le Centre Fédéral de basket-ball pour une saison avant de retourner dans le club de Roanne en NF1 pendant deux saisons. Remarquée très vite par les instances sportives nationales, elle participe aux Championnats d'Europe de basket 5X5 avec l'équipe de France U16 qui est classée 4^{ème}. Ce succès sera suivi d'un tournoi « challenger » remporté par les U18 de l'équipe de France, juste après la pandémie.



A 18 ans, Maia découvre la Ligue féminine de basket au club de Charnay. Malgré la relégation du club en LF2, Maia réalise une saison sportive prometteuse avec 7,4 points de moyenne, 2,4 rebonds en 20 minutes.

Maia arrive à l'ESBVA LM pour la saison 2022/2023 qui sera exceptionnelle pour elle et l'ESBVA LM. Le club devient vice-champion de France et se qualifie pour l'EUROLEAGUE. Maia HIRSCH est sélectionnée en douzième position par le club « les Lynx du Minnesota » au premier tour de la draft aux USA. Elle est aussi sélectionnée deux fois en équipe de France A de basket lors des qualifications à l'EURO 2025. Elle joue 22 minutes contre la Lettonie (4 points, 2 rebonds, 2 interceptions) et 17 minutes contre l'Irlande (9 points, 6 rebonds, 1 contre).



Maia avec son papa coach



Pour la saison 2023/2024, les ambitions de Maia sont élevées : avec l'ESBVA LM, le titre de championne de France et le Final Four à l'EUROLEAGUE et, avec l'équipe de France, une sélection pour les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Pour Maia HIRSCH, les Jeux Olympiques représentent : « Le rêve de tous les sportifs. C'est un rêve de gosse qui peut devenir réalité. Tu représentes ta nation dans la plus grande compétition sportive de tous les temps avec tous les sports confondus. Tu peux découvrir de nouveaux sports et rencontrer des athlètes que tu admires et je trouve ça incroyable ». L'organisation des phases préliminaires de basket-ball des Jeux au Grand Stade à Villeneuve d'Ascq est aussi un atout pour Maia.

Elle dit : « C'est incroyable de se dire que c'est en France, à Villeneuve d'Ascq, encore plus, car c'est chez moi ! Ma famille

habite dans le Nord, donc jouer pour eux avec le maillot de l'équipe de France et en France à Villeneuve-d'Ascq, serait un privilège pour moi, et pour eux ».

Lors des Jeux de Paris 2024, la parité hommes/femmes pour les athlètes sera respectée. Maia réagit à ce fait unique : *« C'est exceptionnel que ce soit la première fois que la parité homme-femme ait lieu.*

Nous luttons tous les jours pour que cela se produise, et pas seulement dans le sport. Hommes et femmes, faisons le même sport, les mêmes sacrifices, les mêmes efforts, je trouve ça donc normal que nous soyons mis au même niveau. Et j'espère réellement que ça ne sera pas la première et dernière fois ».

Les matchs du championnat national, de l'EUROLEAGUE et les rassemblements nationaux avec le groupe France nécessitent une bonne récupération. Maia explique : *« C'est vrai que le rythme est très soutenu puisqu'on enchaîne les compétitions internationales avec le club. Pendant les trêves, il y a souvent des regroupements en Equipe de France. L'an passé, j'ai été draftée (sélectionnée) par les Lynx du Minnesota. Il va falloir que je gère aussi cet aspect-là et que je sache gérer ma fatigue et prioriser ou non, certains aspects de ma carrière. Il faut garder le rythme et donc la forme c'est-à-dire maximiser sa récupération au mieux car c'est un rythme qui est très intense ».*



Maia en équipe de France face à l'Irlande



Si Maia a eu beaucoup de satisfaction dans sa jeune carrière, la défaite en finale du Championnat de France 2022/2023 l'a déçue. De plus, sa dernière blessure l'inquiète un peu. Mais Maia est une battante et c'est certain qu'elle se battra pour être à nouveau sur pied rapidement.

A seulement 20 ans, Maia est consciente de la chance qu'elle a d'être sportive de haut niveau. Mais elle sait aussi qu'il faut travailler pour y arriver. Alors elle souhaite passer un message aux jeunes: *« J'aimerais leur transmettre que peu importe le sport qu'ils pratiquent à un petit niveau ou un niveau un peu plus élevé, il faut toujours viser plus haut, et croire en ses rêves, s'en donner les moyens. Pour ceux qui ne font pas de sport, je pense que c'est important de trouver une activité autre qu'une activité sportive qui puisse les animer, tout autant que le basket m'anime ».*

En dehors du basket, Maia HIRSCH est assez « casanière ». Elle est très proche de sa famille et de ses amis. Elle aime la culture, la musique, le cinéma. Elle apprécie les espaces naturels de Villeneuve d'Ascq mais malheureusement elle n'en profite pas suffisamment faute de temps.

A 20 ans, Maia nourrit de grandes ambitions avec son club l'ESBVA LM et aussi avec l'équipe de France pour les Jeux de Paris 2024 qui se dérouleront en partie sur le territoire de Villeneuve d'Ascq.

Principaux résultats :

4^{ème} avec l'équipe de France U16 aux Championnats d'Europe en 2019

Victoire avec l'équipe de France U18 au tournoi « challenger » en 2021

2 sélections en équipe de France A contre la Lettonie et l'Irlande en 2023

Qualifiée avec l'ESBVA LM au Final Four de l'Euroleague 2024