

Laurent **HABOUZIT**



Laurent HABOUZIT

Atteint d'une maladie à la naissance, un spina-bifida congénital, Laurent est en fauteuil roulant. Mais soutenu par sa famille, en particulier par ses parents, il développe une force athlétique aux bras et au torse. Comme ses collègues Marie-Paule HULEUX et Grégory JACOBS, il suit une rééducation au Centre Marc Sautelet de Villeneuve d'Ascq. Son kiné lui fait connaître l'haltérophilie en position couchée. Il lui parle de l'association sportive du centre puis de la FAHVA.



Très vite, il progresse grâce à son travail à l'entraînement.

Dès 1996, il devient champion de France OPEN IPC dans la catégorie des moins de 52kg et vice-champion de France avec l'équipe de la région Nord-Pas-de-Calais.

La saison suivante, il passe à la catégorie des moins de 56kg et ses performances sont du même niveau. Il retrouve le titre de champion de France. En 1998, il remporte l'OPEN de Pologne et est à nouveau champion de France.

En 1999, il passe dans la catégorie des moins de 60kg. Champion de France la même année, il décroche la médaille de bronze au Championnat d'Europe. Sa performance lui ouvre la sélection pour les Jeux Paralympiques de Sydney en 2000.

C'est un très long voyage mais il est rassuré car trois collègues de la FAHVA, Christian ROUZE, Marie-Paule HULEUX, Grégory JACOBS sont également sélectionnés. Laurent y accomplit une



Laurent Habouzit à gauche en bleu

très belle performance avec 160 kg soit 7,5 kg de mieux que son record précédent. Il se classe 8^{ème} de cette compétition. Laurent retiendra de ces Jeux Paralympiques : le stade bondé lors de l'ouverture des Jeux, la ville de Sydney toujours illuminée et la facilité d'accès aux transports en commun.

En 2001 Laurent HABOUZIT est à nouveau champion de France et, en 2002, il le sera par équipe avec la sélection de la région Nord-Pas-de-Calais.

Un peu plus tard, il arrêtera sa carrière. Mais nous pouvons retenir les meilleures

performances de sa carrière :

RECORD PERSONNEL - 52 kg : 122,5 kg

RECORD DE FRANCE - 56 kg : 157,5 kg

RECORD DE FRANCE - 60 kg : 160 kg

RECORD PERSONNEL - 67,5 kg : 140 kg