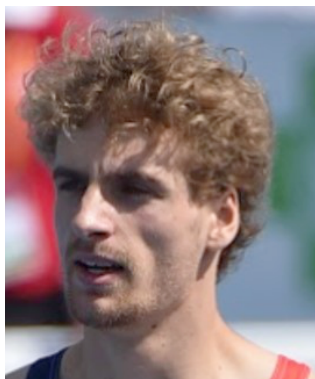


Hugo **MENIN**

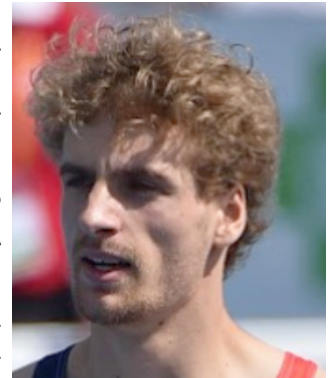


Hugo MENIN

Hugo MENIN est né en 2001 à Villeneuve d'Ascq. Il prend goût à la course à pied en participant avec son école élémentaire à un cross USEP qu'il remporte. Au début, c'est plus le plaisir de réussir de bons classements qui l'attire que la course par elle-même. Mais avec le temps, la course devient une passion.

Ses premières belles courses avec l'école le poussent à intégrer le club d'athlétisme le plus proche de son domicile : ce sera l'ACVA, le VAFA aujourd'hui.

Il suit comme tous les jeunes la formation adaptée à son âge et c'est un peu plus tard qu'il se spécialisera en course de haies et plus particulièrement en 400 mètres haies. Il rencontre alors le coach du club, Eric CHAUCHOY.



Hugo avec son coach Eric CHAUCHOY

Année après année, il progresse et c'est dans la catégorie des moins de 23 ans que Hugo MENIN explose. Les années 2022 et 2023 sont très importantes pour le déroulement de sa carrière sportive. En 2022, il est sélectionné avec l'équipe de France pour les Jeux Méditerranéens. Il remporte la médaille d'or.

L'année 2023 sera encore plus prolifique. Toujours dans la même catégorie, il est champion de France et se qualifie pour les Championnats d'Europe où il termine à la 9^{ème} place. Enfin il se classe 4^{ème} aux Championnats de France Elites à seulement 12 centièmes de seconde du podium. Son record sur la discipline est passé à 50"20.

En 2024, il est passé dans la catégorie senior. C'est un autre palier mais il a de l'ambition : d'abord, remporter une place sur le podium du Championnat de France Elites puis se qualifier pour les Championnats d'Europe, enfin réussir les minimas olympiques (48"70) et être sélectionné par la Fédération Française d'Athlétisme pour les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Il sait que la marche est haute mais il s'entraîne pour ça. Parti aux USA pour suivre ses études, il intègre un groupe d'entraînement. Cependant son coach Eric CHAUCHOY le suit toujours. La rigueur et les sacrifices font partie de son quotidien. Pour lui, ce n'est pas une charge insurmontable et il arrive à gérer ses études et ses entraînements.

Quand on lui parle des Jeux Olympiques, Hugo nous dit : « Pour moi les Jeux Olympiques représentent la fierté de chaque nation. C'est l'un des rares moments où tous les habitants d'un même pays supportent le même individu ou la même équipe. C'est le moment où le sport a une place centrale dans notre société (je pense personnellement que cette place n'est pas assez importante le reste du temps) ».

Comme il le dit, il faut de la rigueur et du travail pour se préparer à réussir la performance. Voici ce que serait pour lui une sélection olympique : « Être sélectionné représenterait à la fois l'accomplissement d'un rêve d'enfant et d'un objectif d'athlète.

Comme je l'ai dit précédemment, les athlètes représentent leur nation, ça serait donc un honneur pour moi d'avoir la chance de représenter la France durant la compétition la plus importante qui soit.

J'ai eu la chance d'être sélectionné deux fois en équipe de France jeune mais cela n'est en aucun cas comparable à une sélection aux Jeux Olympiques. Rien qu'en considérant les retombées médiatiques, les JO nous offrent la chance de sensibiliser notre jeune génération au sport et à ses valeurs ».

Il est conscient des difficultés pour réussir son objectif mais il se donne à fond pour aboutir. Il se sait soutenu par sa famille, ses amis, son club de toujours, son coach. Être sélectionné pour les Jeux Olympiques serait une façon de les remercier pour leur soutien. Il pense aussi à son ami de club Hugo HOUYEZ qui est également dans la même situation : obtenir sa sélection olympique sur le 800 mètres plat.

Quand on lui parle des jeunes, Hugo met en avant l'importance de prendre plaisir à ce qu'on fait, que ce soit du sport ou une autre activité. Il précise : « Je conseillerais aux enfants d'essayer un maximum de sports afin de trouver celui qui leur correspond le mieux. En France, nous avons la chance de pouvoir découvrir une multitude de sports, il me semble important d'en profiter. Ce sujet me touche particulièrement car étant en STAPS dans le but de devenir enseignant d'EPS, j'ai été confronté à la sédentarité des enfants.

Pour moi cette sensibilisation doit se faire dès le plus jeune âge par les familles, l'école et les Fédérations ».

Hugo MENIN sait que l'année 2024 est importante pour lui. Pourtant, il ajoute qu'il est important de continuer de prendre du plaisir même si l'opportunité et l'envie d'accéder au haut-niveau se présentent. Pour lui, le plaisir doit toujours rester la source principale de la motivation.

Nous ne pouvons que lui souhaiter de réussir son objectif et pourquoi pas le faire avec son copain Hugo HOUYEZ. Deux Hugo du VAFA, aux Jeux, ce serait sensationnel !!!

