

Grégory **JACOBS**



Grégory JACOBS

Grégory JACOBS est né le 26 août 1976 à Maubeuge. A l'âge de seize mois il est atteint d'une paraplégie incomplète. En 1988, à 12 ans, il arrive au Centre Jean Grafteaux pour des soins et de la rééducation. Hubert PAQUET, son kinésithérapeute dans l'établissement lui parle de l'haltérophilie handisport et, très vite, Grégory y prend goût. En 1989, il prend une licence à l'association sportive du Foyer Grafteaux qui deviendra la Force Athlétique Handisport de Villeneuve d'Ascq vers 1998. Doué, il est performant aux compétitions. Dès 1992, il est sacré champion de France espoirs. Il renouvellera cette première grande performance en 1993, 1995 et 1996. Ensuite, il entre dans la catégorie des seniors. Rien ne l'arrête et il sera champion de France OPEN chaque saison de 1997 à 2004. A ces performances individuelles s'ajoutent celles réalisées en équipe avec le comité Nord-Pas-de-Calais. Il deviendra champion de France par équipe en 1996, 2001, 2002 et 2003. Malgré son jeune âge, grâce à ses performances, il est sélectionné pour les Jeux Paralympiques d'Atlanta en 1996. Il remplace un autre grand athlète du FAHVA qui s'est blessé : J. GRANDSIRE. Cette sélection reste pour lui un moment très fort. Il fête ses 20 ans à Atlanta. Impressionné par le gigantisme de cette ville, il découvre une cité où tout est pensé pour accueillir correctement les personnes porteuses de handicap. Il termine 10^{ème}, satisfait de sa première expérience olympique. Il espère à cette époque que les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques se dérouleront sur le même site à Sydney en 2000 ou à Athènes en 2004. En rentrant d'Atlanta, il reprend l'entraînement pour les Jeux de Sydney.



Toujours au top de sa forme, il est sélectionné pour différentes rencontres internationales. Il remporte l'Open de Pologne en 1998, participe à plusieurs championnats d'Europe (1997, 1998 et 1999). En 2000, Grégory est sélectionné à nouveau pour les Jeux Paralympiques. Encore un long déplacement mais il est accompagné de 3 collègues de la FAHVA (Christian Rouzé, Marie-Paule Huleux et Laurent Habouzit). La FAHVA et Villeneuve d'Ascq sont très bien représentées. D'ailleurs, avant leur départ pour Sydney, la ville de Villeneuve d'Ascq les avait mis à l'honneur lors d'une réception à l'Hôtel de Ville.

Le voyage en avion dure 25 heures. Dès son arrivée, Grégory se prépare pour la compétition. Motivé par l'enjeu il se classe 9^{ème}. Grégory a confié son ressenti à la Tribune de Villeneuve d'Ascq en décembre 2000 : « Je termine 9^{ème} dans la catégorie des moins de 75 kg et j'améliore



À Sydney

le record de France de 5 kg avec 175 kg. Pour moi ces Jeux Paralympiques sont les plus beaux. Pourtant j'ai été plus marqué par le gigantisme de la ville d'Atlanta lors des précédents Jeux. A Sydney, il y a très peu d'immeubles. Ce qui est génial, c'est que les



Réception par le Conseil Général après Sydney - Grégory au centre des 3 sportifs

handicapés peuvent prendre le bus, le train ou le ferry sans problème. Il y a des rampes d'accès et les bus sont à fond plat. Ce qui m'a le plus impressionné, c'est le champion olympique dans ma catégorie qui a soulevé 240 kg. Je regrette seulement que nous n'ayons pas pu passer une nuit à Singapour à l'escale car nous n'avons pas pu descendre de l'avion ».

Grégory JACOBS ne connaîtra pas la joie d'une nouvelle sélection olympique. Mais il aura marqué l'haltérophilie handisport lors de son passage à Villeneuve d'Ascq et à la FAHVA.

En effet à la FAHVA, c'est le boute-en-train, le meneur de l'équipe. Lui aussi est en fauteuil, mais ses malheurs n'ont pas altéré son humeur : il plaisante, il chahute ; c'est lui qui anime, soude le groupe ; c'est lui qu'on vient voir quand on ne va pas bien. C'est aussi lui le premier à soulever la fonte, à montrer l'exemple du courage et de la ténacité.

Grégory continuera à pratiquer l'haltérophilie et sera champion de France individuel et par équipe. Il obtiendra aussi une septième place aux championnats d'Europe en 2003. Mais en 2004 Grégory arrête la compétition.

Il a suivi sa scolarité à Villeneuve d'Ascq. Il est interne au Foyer Grafteaux de 1988 à 1995 puis il habitera Villeneuve d'Ascq de 1998 à 2004.

De ces années consacrées au sport, il retient le travail et les entraînements difficiles mais toujours réalisés dans la convivialité avec ses collègues du club. Il se souvient de la fierté et de l'honneur d'avoir porté, lors des Jeux Paralympiques, le maillot de l'équipe de France, les couleurs de son club FAHVA, et aussi les couleurs de Villeneuve d'Ascq et de Feignies, ville où il habitait lors des Jeux d'Atlanta.

Quand on lui demande ce qu'il dirait à un jeune sportif valide ou en handisport, il répond : « Je lui dirais de s'entraîner très fort et de se donner à 200 % car c'est une chance et un honneur de participer à une Olympiade. C'est un voyage, une rencontre avec des athlètes du monde entier, des bénévoles qui donnent le meilleur d'eux-mêmes pour que les Jeux soient une fête. Car le sport est avant tout une fête où il faut un bon état d'esprit de bagarre pour réaliser de belles performances mais en respectant ses adversaires ».

Grégory est heureux que la France accueille les Jeux de 2024 et espère pouvoir les suivre. Il regrette néanmoins que les sites soient dispersés sur tout le territoire, à l'inverse de Sydney où une grande partie des épreuves se passait près du stade Olympique.

Actuellement, Grégory réside dans l'Avesnois près de sa famille et ne pratique plus de sport.

Merci à Grégory JACOBS pour son témoignage et sa gentillesse.

Rappel de ses principales performances :

10^e aux Jeux Paralympiques dans la catégorie - 75 kg IPC : 1996 à Atlanta

9^e aux Jeux Paralympiques dans la catégorie - 75 kg IPC : 2000 à Sydney

9^e au championnat du Monde dans la catégorie - 75 kg IPC : 1998

6^e au championnat d'Europe dans la catégorie - 75 kg IPC : 1999

7^e au championnat d'Europe dans la catégorie - 90 kg IPC : 2003

9^e au championnat d'Europe dans la catégorie - 82,5 kg IPC : 1997

Champion de France IPC : 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004

Champion de France espoirs IPC : 1992, 1993, 1995, 1996

Champion de France par équipe (avec la région Nord) : 2001, 2002, 2003

Vice-champion de France par équipe (avec la région Nord) : 1996

Ses records personnels qui seront parfois records de France.

RECORD PERSONNEL - 67,5 kg : 125,5 kg

RECORD PERSONNEL - 75 kg : 175 kg

RECORD PERSONNEL - 82,5 kg : 165 kg

RECORD PERSONNEL - 90 kg : 180 kg

RECORD PERSONNEL - 100 kg : 172,5 kg