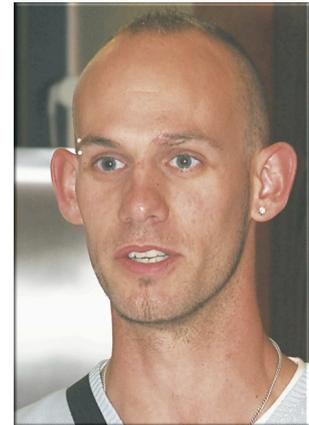


Antoine **PEREL**



# Antoine PEREL

Antoine est né à Béthune le 9 avril 1986. En 2022/2023, il vient de décrocher la médaille de bronze aux Championnats du Monde de Para Triathlon PTVI (déficience visuelle) à Abou Dhabi. Quel parcours et quelle ténacité !!! Mordu de football dans sa première jeunesse, il pratique l'athlétisme pendant une dizaine d'années puis il se dirige à partir de 2016 vers le Para Triathlon.



Dès qu'il en a eu la possibilité, Antoine PEREL, comme beaucoup de garçons, pratique le football avec ses copains. Mais à l'âge de 8/9 ans Antoine est atteint d'une maladie génétique : des cônes qui provoquent une déficience visuelle lourde.

Mais Antoine a un moral d'acier et c'est un gagnant. Certes il est malvoyant mais il s'oriente vers l'athlétisme handisport. Il lui a fallu du courage mais dès 2005, à 19 ans, il est appelé en équipe de France d'athlétisme handisport (T12). Dix ans de haut niveau dans cette discipline suivront. Il pratique le saut en longueur, le sprint et le pentathlon. Antoine PEREL nous donne sa vision de ces 10 années : *« Ces 10 ans d'athlétisme de haut niveau ont été une belle aventure qui fut marquée de belles aventures, de joies, de performances mais aussi de déceptions et de quelques blessures, mais c'est la vie d'un sportif de haut niveau »*.

Mais revenons à ses débuts. Après avoir contracté sa maladie, Antoine ne peut plus jouer au football, son sport de prédilection. Il découvre alors l'athlétisme à l'école régionale pour déficients visuels de Loos. Dès 2004, il intègre le club d'athlétisme Villeneuvois (ACVA). C'est la réputation du club pour l'accueil des athlètes handisport et la qualité de sa formation qui l'ont poussé à venir au club. Il rencontre Anthony WARTEL qui sera son premier entraîneur. Ensemble et avec l'appui des dirigeants du club, il travaille beaucoup et progresse vite. Dès 2005 il remporte le titre de champion du Monde espoir en longueur. A partir de 2006 il intègre l'équipe de France Elites. Il se classe 8<sup>ème</sup> au saut en longueur et aux épreuves combinées du pentathlon aux Championnats du Monde de 2006 aux Pays-Bas. En 2008, il devient champion de France du saut en longueur. La première grande satisfaction pour Antoine est sa qualification pour les Jeux Paralympiques de Pékin du 6 au 17 septembre 2008. Ces Jeux Paralympiques représentent : 11 jours de compétition, 20 sports, plus de 150 nations, 471 épreuves, 650 juges et arbitres, 2 200 entraîneurs et officiels techniques, 4 000 représentants des médias, plus de 4 000 athlètes et quelque 30 000 volontaires. 121 athlètes ont représenté la France dans 13 disciplines : athlétisme, aviron, cyclisme, équitation, escrime, haltérophilie, judo, natation, tennis, tennis de table, tir à l'arc, tir sportif et voile.

Antoine PEREL s'est qualifié pour les Jeux de Pékin dans 3 disciplines : saut en longueur, 4x100m et pentathlon (100m, longueur, javelot, disque, 1 500 m).

Pour Antoine, les Jeux sont l'aboutissement d'un travail entrepris depuis plusieurs années : sélectionné en équipe de France en 2004, champion du Monde en longueur dans la catégorie des moins de 21 ans en 2005, il a participé aux Championnats du Monde aux Pays Bas en 2006 (voir plus haut). En 2007, il se classe 2<sup>e</sup> au 200 m aux Championnats de France.

Antoine PEREL est revenu de Pékin enthousiaste. Malgré une blessure au mollet, il se classe 8<sup>e</sup> au Pentathlon et au saut en longueur (finaliste). « *C'est une expérience à vivre, accueil, ambiance, rencontres...* » nous dit Antoine. Il nous apporte son témoignage sur l'accueil et l'ambiance de ces Jeux Paralympiques de Pékin : « *Le service aux sportifs était exceptionnel : des interprètes toujours prêts à renseigner, une signalisation remarquable pour les sportifs déficients visuels (marquages au sol, couleurs vives, plots podotactiles)... Tout était conçu pour optimiser les déplacements des sportifs. Au niveau de l'ambiance, l'occasion de rencontrer des sportifs des autres disciplines fut un moment riche en échanges entre les athlètes de la délégation française et des autres pays participants. La présence de Bernard LAPORTE, venu nous encourager et nous féliciter individuellement, a renforcé l'esprit sportif de la délégation française* ».

Après ces bons débuts et sa participation aux Jeux, Antoine est conscient que l'ACVA l'a très bien pris en charge et il remercie son entraîneur Anthony WARTEL et les dirigeants. Il se projette déjà vers les Jeux de Londres de 2012. Mais son entraîneur quitte la région et il est remplacé par Frédéric SACCO.



P. A. BAELE à gauche avec A. PEREL.

Les performances d'Antoine continuent. Il est champion de France de pentathlon en 2009, 2010 et 2011. Il devient également champion de France de saut en longueur en 2011. Tout est réuni pour qu'il se qualifie pour les Jeux Paralympiques de Londres de 2012. Mais c'est la « douche froide » car la longueur et le pentathlon sont supprimés du programme des épreuves pour les T12 (déficience visuelle) aux Jeux de Londres. Déçu mais pas abattu, Antoine reprend les entraînements. Il envisage maintenant de participer aux Jeux Paralympiques de 2016 à Rio de Janeiro. Il pratique maintenant la longueur, le pentathlon mais aussi le sprint et surtout le 100m plat. A nouveau il remporte le titre de champion de France de longueur en 2014 et 2015. Il est finaliste des Championnats de France au 100m en 2013, 2014, 2015 et 2016. Mais surtout, en 2013, à Lyon, il obtient, avec l'équipe de France, la médaille de bronze aux

Championnats du Monde du 4X100m et, en 2014, au Pays de Galles, une belle médaille d'argent au 4X100m lors des Championnats d'Europe. En raison de problèmes budgétaires et d'une blessure tardive en 2015/2016, Antoine n'est pas retenu par la Fédération Française Handisport pour les Jeux de Rio de Janeiro de 2016. C'en est trop pour lui. Il est frustré et abattu. Mais c'est un athlète de haut niveau avec du tempérament, il tourne la page de l'athlétisme pour se reconvertir dans le Para Triathlon (natation, vélo tandem, course à pied). Il quitte l'athlétisme handisport avec un record à la longueur de 6m81 et de 11"71 au 100m plat. Il a été licencié de 2004 à 2016 au club d'athlétisme de l'ACVA. Il a apprécié l'accueil et le soutien reçus dans ce club : « Par rapport à l'ACVA j'ai passé de super années de 2004 à 2016. J'ai rencontré beaucoup de monde et beaucoup de personnes m'ont marqué. C'est une véritable famille où l'intégration des personnes en situation de handicap est tout à fait normale et c'est ça que j'ai énormément apprécié. Il n'y a aucune différence, on fait tous le même sport. Je me souviens du premier contact avec Christine qui s'occupe du secrétariat. C'est une très belle personne qui nous accueille toujours avec le sourire. Même si j'ai quitté le club, beaucoup me soutiennent toujours dans mon parcours et ça c'est génial d'avoir un tel soutien et des encouragements, ça nous motive encore plus ».

En 2016, il intègre le club de triathlon d'Hazebrouck qui le prend en main et l'aide à atteindre le haut niveau dans sa nouvelle discipline. Quinze à vingt heures d'entraînement par semaine le conduisent rapidement à réaliser des performances. Dès 2017, Antoine participe à des épreuves internationales de Para Triathlon PTVI (déficience visuelle). Il termine 2<sup>ème</sup> au triathlon de Besançon, il est vice-champion de France 2017. Et surtout il remporte son premier triathlon international à Rotterdam. Il progresse toujours et, en 2018, Antoine intègre le club de Gravelines. Il est à nouveau vice-champion de France. En 2019, il remporte deux épreuves, la première à Besançon et la deuxième à Magog au Canada.

Il remporte également la médaille de bronze aux Championnats d'Europe. En 2020, il est sélectionné pour les Jeux Paralympiques de Tokyo en para triathlon. C'est une belle revanche pour Antoine qui n'avait pas pu participer aux Jeux de Londres et à ceux de Rio de Janeiro. Il termine 6<sup>ème</sup> de ces Jeux et deuxième Français.



Antoine à Tokyo en 2021

Cette belle performance l'encourage à continuer avec comme objectif l'obtention d'une médaille aux Jeux de Paris en 2024. En 2021, puis en 2022, il se classe 4<sup>ème</sup> aux Championnats d'Europe et obtient une très belle médaille de bronze aux Championnats du Monde à Abou Dhabi. Le 3 juin 2023 à Madrid, il est sacré Champion d'Europe dans sa catégorie malvoyants avec son guide Yohann LE BERRE. C'est la consécration après sa médaille aux Championnats du Monde de 2022.

A la fin du mois de septembre 2023, Antoine arrive très motivé aux Championnats du Monde de Para Triathlon de Pontevedra en Espagne. Il obtient une nouvelle médaille de bronze lors de ces Championnats. Pour obtenir sa sélection aux Jeux Paralympiques de Paris de 2024, il doit encore participer à une épreuve au Portugal.



Antoine Perel au Championnat du Monde en Espagne en 2023

Voilà la belle histoire d'un jeune rempli de courage passé par Villeneuve d'Ascq au club de l'ACVA (VAFA aujourd'hui) de 2004 à 2016. Il a su rebondir après certaines désillusions mais il a toujours cru en ses capacités.

Je lui ai demandé quel message il souhaitait faire passer aux jeunes comme sportif de haut niveau. Il répond : « *C'est faire de tes rêves une réalité, forcément la réalité. Il faut énormément travailler pour décrocher ses rêves* ».