



le CRI d'Ascq



BULLETIN D'INFORMATIONS SPORTIVES édité sous les auspices de l'U.S. Ascquoise
Société agréée n° 14.020 du gouvernement

Abonnement : Union Sportive Ascquoise - C.C.P. 1.212.07 Lille

Siège : 6, Rue Gaston Baratte
ASCQ - VILLENEUVE D'ASCQ

Nos équipes Poussins 75 - 76



Samedi 4 Décembre 1976 Souper Spectacle U.S.A 76 A L'U.S.A., ce soir

Remise de coquilles aux jeunes joueurs

Salle de l'Estrielle à partir de 19h

Le Comité de l'U.S.A. remercie les commerçants et artisans qui lui ont confié leur publicité pour l'année 1975-1976.

Il se propose de les rencontrer prochainement pour l'édition 1976-1977.

Il est persuadé que le même aimable accueil lui sera réservé.

D'avance merci.



BULLETIN D'ABONNEMENT

Nom

Prénom

Adresse

Je verse la somme de 12 fr. minimum plus 3 fr pour frais d'envoi *
au C.C.P. : Union Sportive Ascquoise 1212.07 - Lille.

* Barrer la mention si nécessaire.

SPECIAL U.S.A, 76-77

L'Union Sportive Ascquoise comptera cette saison 13 équipes et près de 200 licenciés

U S A - 1 Club - 13 Equipes - 200 Joueurs - U S A

CARNET

— Nos félicitations et nos meilleurs vœux de bonheur à Betty et Jean-Marc LIBRE à l'occasion de leur mariage.

— Nos sincères condoléances à Jean-Pierre et Marie-Thérèse DELPLACE, à Marcel et Arlette BOIS et à Madame COMBLE à l'occasion du décès de Monsieur Ch. COMBLE.

— Nos sincères condoléances à Muriel et Marie-Henriette, à Monsieur et Madame Gérard GRUSON et à Madame GRUSON à l'occasion du décès de Monsieur A. GRUSON.

— Nos meilleurs vœux et nos félicitations à l'occasion de la naissance de

— Thibaut, chez M. et Mme Luc DELQUEUX.

— Mathilde, chez M. et Mme Ronald SEIFERT.

La physiologie explique certaines baisses de régime

Dans le dernier numéro, nous avons abordé, avec des travaux scandinaves, l'étude de certains éléments constituant des freins lors d'un effort (un match de football, par exemple).

Nous avons utilisé une comparaison entre le moteur humain et celui d'une voiture. Aujourd'hui, nous allons parler du Conducteur, c.à.d. du Cerveau.

Le footballeur doit à la fois courir et lutter pour conquérir le ballon en attaquer le but adverse; en même temps il doit voir le jeu, anticiper, etc... C'est le cerveau qui, semblable à un ordinateur très élaboré, fait une synthèse du jeu et décide ce qu'il faut faire. L'homme est une machine complexe puisqu'il est à la fois le moteur et le pilote. Mais comme un moteur, il a besoin de carburant c'est le GLUCOSE DU SANG.

Vous avez certainement constaté chez certains joueurs une baisse brutale de régime, des sensations de faim et même, dans certains cas des nausées, étourdissements, etc... c'est le signe d'une hypoglycémie importante, c.à.d., un taux de glucose trop faible dans le sang.

En dehors de ces effets violents, il est certain que la réduction de la quantité de glucose dans le sang a une action à la fin des matches sur la vitesse de décision, l'adresse, etc...

Les physiologistes Norvégiens ont mis en évidence des faits et chiffres significatifs :

1. A l'occasion d'un effort physique intense, on enregistre une chute brutale durant les premières VINGT MINUTES :

2. Toujours dans le même cas, la baisse est régulière jusqu'au moment où le sujet est épuisé.

Cela se traduit par des réactions physiologiques que l'on peut soit mesurer, soit constater :

— baisse de régime du joueur

— erreurs de jugement ou d'anticipation.

Il faut également bien noter que le glucose sanguin a un rôle très important : celui d'approvisionner les muscles au bout d'un certain temps d'effort.

Dans la deuxième mi-temps d'un match, les muscles ont épuisé la plus grande partie du stock de glycogène. Ils utilisent alors probablement le glucose du sang, au détriment de l'approvisionnement du cerveau. L'absorption de glucose permettra de faire face partiellement à cette consommation.

Des solutions ont été envisagées, notamment en SCANDINAVIE :

— en introduisant un certain pourcentage de glucose (5% dans la boisson que doit prendre le joueur durant une partie, on a constaté que la glycémie restait relativement constante si la quantité absorbée était d'environ 1/5 de litre toutes les 20 à 30 minutes.

— par une nourriture appropriée les jours précédant le match, on peut également maintenir la glycémie durant l'effort à un niveau relativement constant. Mais nous reviendrons dans un prochain article sur les aspects de diététique du footballeur.

Nous allons parler maintenant du carburant à Haut indice d'Octane, celui utilisé en priorité lors d'un effort physique intense et d'une durée supérieure à 45 minutes LE GLYCOGENE MUSCULAIRE.

Schématiquement, nous utilisons deux sortes de carburant que nous avons en réserve :

— les glucides (hydrates de carbone)

— les graisses.

Les glucides sont utilisés presque exclusivement lors d'efforts physiques à intensité élevée, lors d'un match de football par exemple, alors que pour un effort à un rythme moins élevé, nous utiliserons les graisses ou lipides.

Il faut retenir que le Glycogène musculaire fournit 80 à 90% de l'énergie nécessaire durant un match.

Les Scandinaves ont effectué des études très poussées concernant ce phénomène. Ils ont pour cela mis au point la technique de la biopsie musculaire. Cela consiste à prélever une fibre avant un effort et de déterminer la quantité de glycogène. On effectue la même opération immédiatement après un effort et on peut ainsi calculer la variation du taux de glycogène, ou de la consommation durant un effort déterminé.

Cette méthode a permis des progrès considérables à l'étude de la PHYSIOLOGIE de l'EFFORT, car elle a été utilisée dans de nombreuses disciplines, et en voici quelques exemples :

— Une expérience remarquable fut effectuée durant la grande course à ski de fond de la Vasaloppet (Suède) où 4 coureurs se soumettent à des biopsies musculaires de la jambe et du bras avant le départ, à la mi-course, et juste après l'arrivée.

— En football, les résultats obtenus démontrèrent que très souvent le stock était presque nul à la mi-temps. En conséquence, le joueur réduit sa vitesse car il puise dans ses lipides (carburants à faible indice d'Octane), ces derniers fournissant de l'énergie mais avec un rendement plus faible, donc limite la puissance du joueur.

C'est une des raisons de la baisse de régime que l'on peut remarquer très souvent en fin de partie chez de nombreux joueurs, même pour les équipes de haut niveau.

Le glycogène musculaire constitue donc un facteur limitant important dans l'effort physique, tant sur sa durée que sur son intensité ; un chercheur Norvégien, LARS HERMANSEN, a établi que le stock de glycogène était pratiquement épuisé au bout de 80 à 90 minutes, lors d'un effort fourni à 75% de la consommation maximale d'oxygène.

On a donc cherché des solutions éventuelles pour permettre de pallier cette limitation de l'effort, et une solution a été trouvée :

— Absorption d'une solution de glucose à environ 5% par quantité de 200 ml., toutes les 20 à 30 mn;

Certains chiffres sont éloquentes.

Il s'agit d'expériences faites en laboratoire où on fait travailler le sujet jusqu'à épuisement, c.à.d. jusqu'à l'arrêt de l'effort.

On peut donc constater que le sujet peut continuer son effort pour un même rythme de travail plus longtemps, grâce à l'absorption d'une solution de glucose et en économisant son cœur, lorsqu'il travaille avec une fréquence cardiaque moindre.

Pratiquement, le joueur pourra courir plus vite et disposer de plus d'énergie en fin de match.

Nous reviendrons plus en détail dans un prochain numéro sur la façon d'utiliser ces éléments pratiquement en vous proposant un plan d'absorption de boisson.

LA RECONSTITUTION DU STOCK DE GLYCOGENE est un élément particulièrement important : A LA FIN D'UN MATCH, notre réservoir de carburant à haut indice d'Octane (c.à.d. le Glycogène musculaire) est vide. Pourtant, il va falloir s'entraîner dès le début de la semaine et peut être, le prochain match est-il dans trois jours seulement ? Que faire ?

Des travaux effectués récemment en Norvège ont fourni des informations très intéressantes :

Si l'on absorbe aussi massivement que possible une nourriture riche en hydrates de carbone (ou glucides) dès la fin de l'effort, la reconstitution est la plus rapide et la plus massive.

Dans le Football notamment, une solution adoptée consiste à boire dès la fin du match une grande quantité d'une boisson contenant 5 à 10% de glucose.

Cette solution a un double avantage :

— reconstitution rapide du stock de glycogène ;

— rétablissement du volume sanguin grâce au liquide.

Certains d'entre vous penseront peut-être que tous ces éléments sont théoriques et relèvent de la recherche en laboratoire. Rassurez-vous : une grande équipe de football réputée pour le sérieux de son travail et son excellente organisation, tant sur le plan entraînement que sur le plan médical, utilise cette méthode depuis la saison dernière en France.

Parmi d'autres sportifs qui ont conscience de ces problèmes nous citerons un très grand champion cycliste réputé pour l'attention qu'il porte aux moindres détails ; les spectateurs du dernier Tour de France ont pu le voir à chaque arrivée, recevoir de son soigneur un liquide qu'il buvait dès la ligne d'arrivée franchie.

C'est la démonstration que les grands champions, non seulement disposent de moyens physiques et psychologiques exceptionnels, mais qu'ils tiennent compte du moindre détail permettant à leur moteur de fonctionner avec le maximum d'efficacité et en économisant leurs réserves.

(A suivre)

Le Film de la Saison

Matches Vétérans Inter-Saison 1976

Equipe 1C

MATCH AMICAL CONTRE A.S. FAUBOURG DE BETHUNE

Pour cette confrontation amicale, notre équipe C avait voulu associer les anciens et les plus jeunes. C'est ainsi qu'en première mi-temps, les deux postes d'arrière étaient tenus par les deux « jeunes » mariés récents : Jean-Pierre BEAUCAMP et Jean-Marc LIBRE et qu'en attaque figuraient pour un soir Gérard DEFFROMONT et Jean BEULQUE, alors que le poste de demi-centre était tenu par Marc FOURNIER, en l'absence d'Edmond SZAFONI.

Le match est arbitré par Jean-Marie HUART « jeune arbitre du district » que l'on remarque assez souvent à Ascq, lors de matches de jeunes ou de l'équipe 1 A. La touche est assurée par Gérard CAF-FIAUX d'une part et le président du Faubourg de Bethune d'autre part. Enfin de long de la main-courante, plusieurs têtes amies Pierre MULLIER, Gérard MONS, Muriel HERBE presque une réunion de famille.

Le jeu est assez équilibré : les gars du Faubourg font faire quelques essais à des joueurs susceptibles de jouer avec eux l'an prochain. Au bout de 43 minutes, le score est toujours vierge. C'est l'occasion de faire entrer en jeu d'autres joueurs qui mourait d'impatience sur la touche, n'est-ce pas Jean-Claude PERIN ? Le Faubourg tente alors d'accélérer mais leurs attaques sont à chaque fois omnihiées : toutefois sur une attaque menée par l'inter gauche, la défense s'affole un peu, et le même joueur récupère le ballon à la hauteur des 18 mètres et catapulte un boulet au fond des filets de notre camarade Guy. Ce sera le seul but de la partie, les efforts d'Alain DELECOUR et Lucien ROCHE n'étant pas récompensés.

Match plaisant, joué avec beaucoup de bonne humeur et de fair-play.

MATCH AMICAL CONTRE MEUBLES COUCKE

Il faut d'abord dire que deux matches avaient été conclus : le samedi 22 mai à 15.30 h. contre IBM et le mercredi 25 mai à 19 h. contre

Commerçants de NEUVILLE, mais les adversaires n'ont pas honoré leur contrat : incomplets, ils n'ont pas osé venir se mesurer à nous.

Revenons à ce match du 2 juin, qui a failli ne pas avoir lieu lui aussi, faute de combattants : les « Meubles » n'étaient que 9. Par bonheur, il y avait deux jeunes qui n'attendaient que cela. Dans les buts, un joueur — qui doit appartenir à l'U.S.A. à cause des chaussettes et du maillot — fait merveille, car la domination est abaquoise dès le début. A la 25e minute de jeu, Alain DELECOUR trouve le chemin des filets. Son exemple sera suivi bien sûr par Lucien ROCHE. Score à la mi-temps : 2-0.

Deux jeunes abandonnent alors la partie et nous leur prêtons Jean-Claude PERIN et Armand DUSART. D'entrée de jeu, un troisième but vient concrétiser notre supériorité. Sur la remise en jeu, une balle en profondeur, Jean-Claude PERIN s'infiltré dans notre défense et s'en va marquer le premier point. Contre-attaque ascquoise et c'est le quatrième but, marqué par le jeune Alain FOURNIER.

Semelles Orthopédiques
Fournisseur agréé S.S. Sous no 4098

Louis LARDEUX

Chaussures - Réparations
Produits d'entretien TANA
118, rue G. Baratte
Villeneuve d'Ascq - Tél. 56 03 38

Quelques minutes plus tard, nous concédons un corner sur la gauche. Corner rapidement tiré à la limite des 18 mètres, Armand DUSART contrôle et tire au but. La soudaineté de son tir trompe Guy LECROART. 4 à 2. Pour remettre les choses en place, un cinquième but est marqué et le coup de sifflet final intervient sur ce score de 5 à 2 en faveur de nos couleurs.

Nous avons été demandés pour participer au tournoi organisé par la Société BOURVET D'OR, mais faute de terrain disponible, ce tournoi a dû être annulé.

Notre saison 75-76 est terminée mais déjà nous envisageons la saison prochaine et pour la préparer dans les meilleures conditions, nous pensons reprendre l'entraînement après le 15 août.

Bonnes vacances à tous !

J.D.

Les Classements Définitifs Saison 75/76

3ème Division EST 2ème

Classement	
Fliers OS	57 22 15 5 2 49-26
US Ascq	51 22 14 1 7 66-26
EC Camphin P.	49 22 12 3 7 61-37
ASC Templem.	47 22 8 9 5 47-32
US St André	47 22 11 3 8 38-30
US Marquette B	47 22 11 3 8 56-37
AS Ampère	42 22 9 2 11 40-41
COSF Thumes. B	42 22 7 6 9 39-49
EC Cysoing B	41 22 7 5 10 28-40
AC Roubaix	38 22 5 6 11 31-52
FC La Madel. B	37 22 4 7 11 19-56
ES Louvière	30 22 2 4 16 28-76

1ère Division RESERVES 8ème

Classement :	
JA Armentières	47 19 12 4 3 61-33
US Houplin	47 19 12 4 3 59-33
O. Marcq	44 18 12 3 3 57-32
RS Roubaix	40 19 9 3 7 51-47
US Tourcoing	37 19 7 4 8 42-33
CS Erquinghem	37 20 6 6 8 40-32
FC Bauvin	34 18 7 2 9 53-53
US Ascq	34 19 6 3 10 41-66
ES Roncq	31 18 5 3 10 49-64
SC Hazebrouck	29 17 5 3 9 25-29
FC Seclin	24 18 3 1 14 23-59

US Hem forfait général.
Erquinghem - Hazebrouck - Seclin et Marcq 1 forfait.

2ème Division RESERVES 6ème

Classement :	
Excelsior	59 22 18 1 3 88- 26
ES Wasquehal	54 22 15 2 5 73- 32
Croix	51 22 13 3 6 53- 32
RS Roubaix	51 22 12 5 5 59- 47
Hellemmes	49 22 12 3 7 49- 30
US Ascq	47 22 11 3 8 44- 52
SLS Roubaix	42 22 9 2 11 61- 54
SC Roubaix	41 22 9 1 12 61- 63
OS Fliers	39 22 7 4 11 49- 57
US Watrelos	35 22 5 4 13 39- 61
SC Watrelos	34 22 4 4 14 37- 72
FC Roubaix 74	24 22 1 0 21 24-102

OS Fliers - US Watrelos 1 forfait.

VETERANS 8ème

Classement :	
Croix	58 22 18 1 3 94-30
SC Watrelos	51 22 13 3 6 67-29
SC Roubaix	48 22 12 4 6 60-52
Capreau	46 22 10 4 8 59-46
La Bassée	44 21 11 1 9 43-54
Lomme	43 20 11 1 8 70-45
US Watrelos	43 22 10 2 10 50-58
US Ascq	41 21
Excelsior	39 20 8 3 9 55-57
Neuville	29 20 3 3 14 27-70
Marcq (2)	25 19 2 2 15 24-54

Marcq (1) forfait général.

CADETS 2ème

Classement final	
Hem	43 16 13 1 2 64- 12
Ascq	42 16 13 0 3 117- 40
Mons AC	42 16 13 0 3 79- 22
Templeuve	40 16 12 0 4 88- 23
Baisieux	32 16 6 2 7 41- 38
Ronchin	28 16 6 0 10 22- 47
Marcq B	24 16 4 0 12 24- 77
Thumeries	21 16 2 1 13 31-110
Ávelin	15 16 0 0 16 3-111

JUNIORS 2ème

Classement final	
Fretlin	49 18 14 3 1 110-13
Ascq	43 18 11 3 4 97-31
Lezennes	42 17 12 1 4 85-41
Annappes	40 18 10 2 6 80-62
Fliers	37 17 9 3 5 49-48
Cysoing	36 18 7 4 7 59-43
Wattignies	34 18 7 2 9 52-57
Anstaing	32 18 5 2 11 43-49
Fâches RS	27 18 4 1 13 42-90
Ronchin	18 18 0 1 17 12-174

Monte en Promotion : Fretlin

MINIMES A 2ème

Classement final	
Thumesnil COSF	47 18 13 3 2 63-18
Ascq	45 18 13 1 4 72-21
Saint André	45 18 12 3 3 40-11
Marquette	43 18 12 1 5 43-20
Lamb. Fatima	42 18 12 0 6 78-37
Oignies	37 18 9 1 8 49-41
Carvin	30 18 4 4 10 30-43
Lesquin	26 18 3 2 13 15-59
Croix B	23 18 3 1 14 19-53
Hellemmes	20 18 0 2 16 12-117

Monte en Excellence : Thumesnil COSF.
Descendent en 1ère Division : Croix B et Hellemmes.

MINIMES B 4ème

Classement final	
Rx Portugais	51 18 16 1 1 109- 7
Roubaix RS C	49 18 15 1 2 68- 19
Rx Ste Marie	45 17 13 2 2 89- 14
Ascq B	37 17 9 2 6 40- 44
Roncq B	37 18 9 1 8 27- 47
Croix D	32 18 6 2 10 35- 43
Watrelos SC B	30 18 7 0 11 33- 44
Watrelos US B	30 18 5 2 11 20- 56
Rx St J. B. B	25 18 3 1 14 20- 67
Croix E	18 18 0 0 18 5-114

Monte en 1ère Division : Roubaix Portugais SC.

POUSSINS 4ème

Classement	
COSF Thumesnil	31 12 9 1 2 37-10
FC Annappes	27 12 5 5 2 12-10
Mons AC	26 11 7 1 3 28-11
US Ascq	25 12 4 5 3 15-74
OM Mons	24 12 6 0 6 24-19
AS Baisieux	17 12 0 5 7 9-39
AS Cappelle	14 11 1 1 9 6-28

Le Responsable P. BOURGEOIS

POUSSINS 5ème

Classement	
IC Lambersart	35 12 11 1 0 47- 4
SR Ostricourt	26 12 6 2 4 15-12
AG Thumeries	25 12 3 7 2 20-24
Lille OSC	24 12 2 8 2 11-14
US Ascq B	19 11 2 4 5 9-21
AS PTT Lille	17 12 1 3 8 6-20
AS Amp. Lille	15 11 3 1 7 7-20

Fatima Lambersart : forfait général.
AS Ampère Lille compte 3 forfaits.

Le Responsable : P. BOURGEOIS

MEUBLES

DE STYLE ET MODERNE

SALLES A MANGER
CHAMBRES A COUCHER
SALONS
Spécialiste de cuisines sur mesures
Exigez de votre fabricant des meubles
avec label de qualité N. F

Atelier de fabrication : 228, Rue de Lille, Annappes

Magasin : 110, Rue de l'Abbé Cousin, Ascq - Tél. 56 16 91

Ets MOYSON Père et Fils

AMBULANCE - TAXI

56, Rue des Fusillés
VILLENEUVE D'ASCQ
Tél. 56 1511

GRAND CONFORT
Jour et nuit
Toutes distances
Oxygénothérapie

SERGE DUPLOUY

ENTREPRISE DE CAVEAUX
ET DE MONUMENTS FUNÉRAIRES
Granit français et étrangers

Tél. 56 19 59
75, RUE J.-B. LEBAS
ASCQ

P. Nuyttens-Wulleputte

148, Rue Pierre Legrand
Douane de Fives

PRÊT A PORTER
dames, jeunes, fillettes

Mazy Vos



Très grand choix robes de mariée
Manteaux, popelines, tailleurs jupe,
tailleurs pantalon, blazers,
Robes courtes et longues, etc...

19, Rue du Président Doumer
59 - VILLENEUVE D'ASCQ

C. CORA & C. DEMUNARI

**BÉTON ARMÉ
MAÇONNERIE**

Revêtements de façades
en plaquettes et simili-pierre,
Clôtures en ciment

R. M. Roubaix 11.246
R. M. Roubaix 1660
Téléphone 56 00 71 à Ascq

CHAUFFAGE CENTRAL - SANITAIRE

Jean-Marie GODEFROY

140, Rue de l'Abbé Cousin - Villeneuve d'Ascq - Tél. 56 00 25

P
P
H
T
OPTIQUE

Portraits - Reportages Mariages
Grand choix d'appareils

B. BEERENS

102, Rue Gaston Baratte
Tél. 56 18 64 Villeneuve d'Ascq



BIÈRES
VINS
SPIRITUEUX

DUBUS-DEFFONTAINES

B. P. n° 13
TÉL. : 56 11 11
BOULEVARD DE MONTALEMBERT
59650 VILLENEUVE D'ASCQ - Annappes

FAITES CONFIANCE
A NOS ANNONCEURS

PAPIERS PEINTS
PAPETERIE
TOUTE LA DROGUERIE

maison delqueux

106, Rue Gaston Baratte - Villeneuve d'Ascq
Téléphone : 56 03 32

Magasin :
21, Rue Charles Ronse
Atelier :

13, Rue Paul Doumer
59-VILLENEUVE D'ASCQ (ASCQ)

Ets DECLERCQ & LIBRE

TELEPHONE 56 15 03

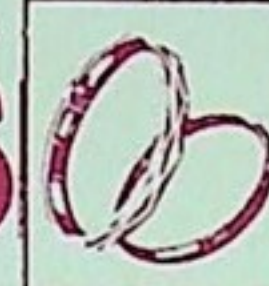
Toutes démarches, transports de corps
toutes distances, ensevelissement
gratuit de jour et de nuit

R.C. 72 A 184 - 72 A 189
R.M. 13828.64.59

CHARPENTE - MENUISERIE
POMPES FUNÈBRES

VOS

ALLIANCES



... CHOISISSEZ LES PARMIS LES
MODELES EXCLUSIFS DE VOTRE
SPECIALISTE

BIJOUTERIE CATOIRE

ASCQ

Liste de mariage



François GARCIA

ARTISAN PEINTRE
27, RUE MASSENA - ASCQ
Téléphone : 56 04 93

Flandre

COIFFURE
HOMMES
et DAMES
Tél. 56 02 18

Téléphone 56 12 63

Atelier : 90, Rue de l'Abbé Cousin
62, Rue Jean-Baptiste Lebas - ASCQ

GÉRARD BÉGHIN

CHARPENTE
MENUISERIE
ESCALIERS
PERSIENNES

CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES

DELTA

S.A.R.L.

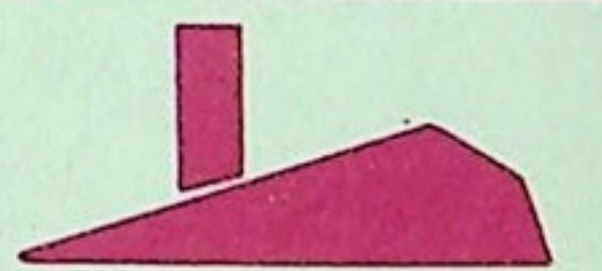
Charpente rationnelle économique - brevetée
Bâtiments industriels et agricoles
La plus grande gamme de hangars standard
Spécialité de poutrelles brevetées « DELTA »

Carrière Truffaut, Ascq - Tél. 56 03 33

MAÇONNERIE *
CARRELAGE *
CIMENTAGE *

Tél. 56 02 92

10, Carrière Truffaut - ASCQ



PIERRE DUPRIEZ

ENTRÉE LIBRE - ENTRÉE LIBRE

Pour vos installations,
travaux, bricolages,
QUINCAILLERIE
Outillage-Sanitaire
Un professionnel à votre service
99, Rue Gaston Baratte
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone 56 14 12

Pour vos listes de
MARIAGE
FÊTES
ANNIVERSAIRES...
MÉNAGE
CADEAUX

Qualités et décors pas vus partout
Les nouveautés parisiennes chez nous
Le style-Etains-Inox-Porcelaines

G. COUTURE

ENTRÉE LIBRE - ENTRÉE LIBRE

CAFÉ - BRASSERIE

«Au Rossignol»

74, RUE GASTON BARATTE
VILLENEUVE D'ASCQ

REPAS
Frites et sandwiches

Salle pour banquets

E. THIEFFRY

Création
et entretien
de parcs
et jardins

17, RUE MASSENA
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone : 56 13 94



LE CRI AUX ECOUTES



A L'OUVRAGE

Pendant l'inter-saison, les membres du comité travaillent. Notre reporter en a surpris deux, Raymond Dekoker et Georges Quidé. Que les joueurs de nos équipes s'en souviennent... Les nouveaux poteaux de but au stade Gaston Baratte ne sont pas arrivés tous seuls !

Bravo et merci à chacun pour l'excellent travail fourni pendant la trêve.



l'Ami Fidèle

VIVE LA JEUNESSE!

L'U.S.A. a ouvert en beauté cette saison 76-77, en conviant tous ses « Jeunes » à une Journée, organisée uniquement à leur intention. C'était là une idée merveilleuse, car tous ces poussins, pupilles et minimes avaient répondu avec enthousiasme à leur convocation.

Le soleil lui-même était présent et sur cette pelouse neuve mais si verdoyante du Trioio, de 9 à 18 h., 27 matches se succédèrent sans discontinuer.

J'ai déjà écrit que bien que quadragénaire, l'U.S.A. est toujours jeune. La preuve était plus que faite en ce dimanche de septembre. Les parents venus nombreux se passionnèrent au cours des différentes rencontres dûment commentées, micro en mains, par le secrétaire du club.

Je crois que pour ces garçons d'une dizaine d'années, le sport est un moyen unique qui les fait « entrer » dans la vie : Apprentissage

de l'esprit d'équipe, c.à.d. apprendre à être avec les autres, désir de vaincre, donc effort à faire. Toute une vie d'adulte peut se résumer dans ces quelques mots.

Que dire de l'intérêt qui s'empara de la double haie de spectateurs lors des séries de pénalties...

Que dire des larmes du brave petit joueur qui ne parvient pas à donner le but vainqueur à son équipe...

Que dire des nombreux délégués qui furent présents du samedi matin au dimanche soir...

Que dire du climat amical qui régna tout au long de ces journées auxquelles 5 clubs voisins participaient.

Tout ce qui réunit est bon.

L'U.S.A., ce jour-là, avait joué une bonne carte : celle de la jeunesse.
L'Ami Fidèle.

Les dix commandements de la femme du footballeur.

- Maillot, short et chaussettes tu laveras,
- Et mes chaussures tu cireras,
- Le calendrier de la saison tu- jours, sur toi tu auras,
- Le dimanche, sur le stade tu m'accompagneras,
- Ou quand je rentrerai tard, pas trop fâchée tu seras,
- Avec patience tu m'attendras,
- Et mon repas tu réchaufferas,
- Quand l'équipe aura perdu, avec amour tu me consoleras,
- Mais quand elle aura gagné, avec moi tu te réjouiras,
- Grâce au football, un mari toujours en forme tu auras.

« Merci chérie ».

Comme quoi être femme de footballeur c'est tout un programme !

La Philharmonie d'Ascq

Malgré l'ancienneté de notre groupement, nous conservons l'ambition d'être en forme pour accomplir notre mission auprès des jeunes dans la commune.

La formation de jeunes instrumentistes restant notre but principal, nous vous rappelons à ce sujet que des cours de solfège et instruments sont dispensés tous les mercredi et samedi après-midi. Nous recrutons également des élèves pour les sections : tambours et clairons.

Toutes les personnes intéressées par ces cours gratuits peuvent s'adresser au siège « Café du Rossignol » 74, rue Gaston Baratte.

Les cours reprenant pour l'année 76-77 le 18 septembre, à partir de ce jour les inscriptions seront reçues au siège de la Philharmonie tous les samedis à partir de 15 h.

Nous renouvelons notre vive reconnaissance à tous ceux qui nous soutiennent dans notre effort et nous pouvons assurer ceux-ci de notre entier dévouement.

Le Comité Directeur.

* * *
 Sur le terrain
 Garde ton **SANG FROID**
 * * *

Ballons, maillots,
 Survêtements,
 Chaussettes, shorts...
 Prix spéciaux
 aux Clubs TRICANO

Pour tous vos articles de sport
TRIGANO - Club

75, Rue du Molinel - Lille Téléphone : 57 39 82

CYCLES
 CYCLOMOTEURS
 VENTE
 RÉPARATIONS

Joël DERACHE

16, Rue Abbé Cousin - ASCQ
 Tél. 56 01 95

CAFÉ - BRASSERIE
chez BIM

33, PLACE DE LA GARE - ASCQ
 Jeux - Jucke-Box
 Couscous tous les mercredis
 Spécialités sur commande
 Cassoulet, choucroute
 Tripes Niçoises

ets delqueux

Téléphone : 56 13 67

PEINTURE - REVÊTEMENTS

PLOMBERIE - ZINGUERIE
 INSTALLATIONS SANITAIRES
 Eviers, salles de bains,
 lavabos, W. C.

LEFEBVRE-MANIA

Tél. 91 23 41
 49, RUE MASSENA - ASCQ
 7, RUE COLBERT - ASCQ

Viande de premier choix
 Volailles - Poulets à la broche

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

SABIN - DORCHIES

68, Rue Gaston Baratte - ASCQ
 TEL. 56 14 81

Réception :

Pour toutes vos ASSURANCES

LE MARDI
 de 16 à 19 heures
 LE SAMEDI
 de 9 à 12 heures
 et sur rendez-vous

consultez

J.-P. BEAUCAMP

4, Rue J.B. Lebas - ASCQ
 Tél. Lille : 56 70 82

Villeneuve d'Ascq Tél. 56 03 10

On se souvient que l'on sert bien
 chez BEGHIN et on y revient

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

BÉGHIN-SCRÈVE

viandes de 1^{re} qualité.
 volailles - lapins

9, Rue Kléber - ASCQ Tél. 56 14 67
 mardi, jeudi, samedi
 toute la journée
 et tous les jours l'après-midi

Pour vos carrelages, mosaïque,
 Cheminées rustiques,
 adressez-vous chez :

DECERF

97, Rue des Fusillés - ASCQ
 48, Rue de la Petite Chapelle - LESQUIN

Salon Bénédicte

COIFFURE
 DAMES

9, Rue Négrier
 VILLENEUVE D'ASCQ

ALIMENTATION GÉNÉRALE
 PRIMEURS

ROUZÉ - DELITTE

96, RUE G. BARATTE - ASCQ
 TEL. 56 00 05

DANI service

Toute l'ALIMENTATION
 en libre service

PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE - Tél. 56 14 19

4, RUE MASSENA - Tél. 56 03 57 - VILLENEUVE D'ASCQ (ASCQ)

CAFÉ
 DE
 L'ÉTOILE



Billard Toulet Siège de l'ECA
 Téléphone : 56 12 26
 92, RUE G. BARATTE - ASCQ

Vestiaire de l'U.S.A.:

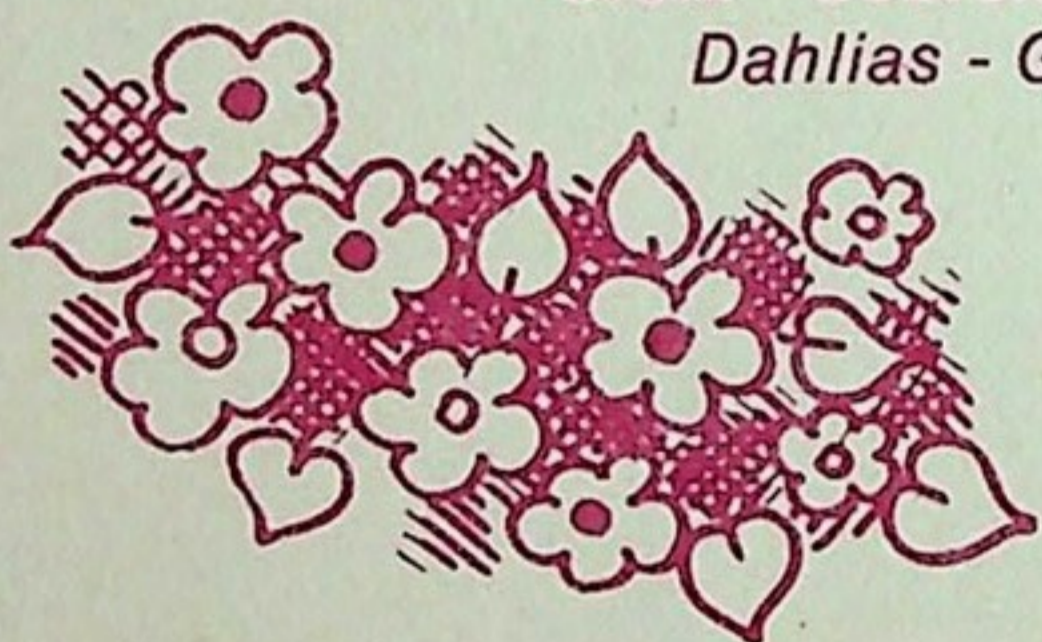
Route Nationale Ascq - Tél. 56 14 06

Monsieur et Madame F. Saeleuve

Café des Sports - P.M.U.



Gerbes de mariés - Vases - Plantes garnies - Gerbes
 Croix - Couronnes mortuaires - Tulipes - Glaïeuls
 Dahlias - Geraniums - Chrysanthèmes - etc...



M. ARBAULT
 FLEURISTE

29, RUE NÉGRIER - ASCQ

Station Service TOTAL
 Garage « LA COMÈTE »

L. WECXSTEEN

Agent PEUGEOT

24, Rue des Epoux Labrousse
 Villeneuve d'Ascq Tél. 56 03 95

PARCS - JARDINS

El. Gilmet

* * *

ASCQ Téléphone : 56 09 08

ALIMENTATION GÉNÉRALE
 CAFE

JULES TILLIEZ

17, RUE THIERS - ASCQ

**AUTO-ECOLE
 MICHEL**

1, Rue du Docteur Roux
 ANNAPPES

Téléphone : 56 00 83

Moniteur diplômé

Prend et ramène à domicile

CYCLES
 CYCLOMOTEURS
 RÉPARATIONS
 ENTRETIEN

P. NOULLET

14, RUE DES FUSILLÉS - ASCQ

BOULANGERIE
 PATISSERIE - CONFISERIE
 GLACES

R. DELFOLIE

Tél. 91 28 42

45, Rue Charles Ronsse
 Villeneuve d'Ascq

ENTREPRISE DE DÉMOLITION

DORCHIES Louis et Cie

Vente de matériaux neufs et réemplois

106, RUE COLBERT - TÉL. 56 13 78 - VILLENEUVE D'ASCQ

**VIDANGES
 FOURNIER**

26, RUE KLÉBER - ASCQ
 Téléphone : 56 03 19

HAUTE COIFFURE
Messieurs
Fillettes
Sur rendez-vous

Denis TERRIER

Premier Prix National
et Premier Prix International

105, RUE GASTON BARATTE, 105
ASCQ Téléphone : 56 03 69

ÉTABLISSEMENT

BURETTE

GAUFRES « LA FERMIÈRE »
10, RUE DE L'ABBÉ COUSIN
ASCQ

ROUSERÉ-KIERS

CAFÉ
TABACS
JOURNAUX

« Siège de l'U.S.A. »

6, RUE G. BARATTE - ASCQ
Tél. 56 01 05

MAÇONNERIE
Béton armé

DALLAGES INDUSTRIELS
SOLS ANTI-POUSSIÈRES



S.A.R.L. des Etablissements

SELOSSE Frères



47, Boul. Montalembert - VII. d'Ascq
Tél. 56 09 57

1, Rue du M^{al} Leclercq - Gruson
Tél. 79 58 82

SERRURERIE D'ART
ET INDUSTRIELLE
TÔLERIE

L. PHILIPPE et LAURIDANT

32, RUE PAUL LAFARGUE - LILLE
Téléphone 54 80 41

31, Rue du D^r Roux
23, Rue Masséna
ASCQ

ENTREPRISE DE BATIMENTS

DELEMARLE-SAVARY

Spécialité de plafonds suspendus
Plâtrerie - Cimentage - Façades
Cheminées - tous genres

7 bis, Rue J.-B. Lebas
VILLENEUVE D'ASCQ

Tél. 56 09 97

GARAGE

DELESALLE

Agence SIMCA

38, RUE DU D. ROUX - ASCQ

Téléphone 56 19 66

HOME - PEINTURE

3 et 5, RUE DU MOULIN D'ASCQ
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone 56 09 04

Son magasin pour tout ce qui concerne l'embellissement de votre maison.

- Peinture - Papiers peints
- Bois et verres
coupés à vos dimensions

Son entreprise pour l'exécution de vos travaux.

MATÉRIAUX
DE CONSTRUCTION

CHARBONS

TRANSPORTS

Ets DROULEZ

20, RUE DU DOCTEUR ROUX, 20
VILLENEUVE D'ASCQ

Tél. 56 12 59 R. C. Rx 61 B 66

M^{me} GRIMONPONT

CRÈMERIE Café « MEO »

96, Rue de l'Abbé Cousin
VILLENEUVE D'ASCQ

Téléphone 56 03 74

GARAGE - STATION - SERVICE

JEAN

DEMAILLY

Agent FIAT

278, RUE DES FUSILLÉS - RN 41
VILLENEUVE D'ASCQ

Téléphone 56 16 37

MAISON

BETHENCOURT

LINGERIE
BONNETERIE
CHAUSSURES

36, RUE DU GÉNÉRAL LECLERCQ
SAINGHIN-EN-MÉLANTOIS

RESTAURANT L'ESCALE

80, RUE DES FUSILLÉS
VILLENEUVE D'ASCQ

Tél. 56 13 29

JEAN-LUC

DEPOORTER

CARRELAGE
CIMENTAGE
CHEMINÉES
FEU DE BOIS



90, Rue des Fusillés
VILLENEUVE D'ASCQ

Marcel DESPREZ

DEVIS GRATUIT

électricité générale
chauffage électrique

87, RUE DES FUSILLÉS - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

TEL. 56 05 76

Pour tous vos problèmes de fermetures

Volets roulants, persiennes, Jalousies, Portes de garage, Stores vénitiens, Cloisons extensibles, etc...

CONSULTEZ JEAN LANGLARD

101, RUE DES FUSILLES VILLENEUVE D'ASCQ

Tél. : 56 13 09 et 56 19 96

DEVIS GRATUITS SANS ENGAGEMENT

R. C. 72 A 289

MEUBLES de tous styles

Fabricant-Artisan

Cuisines sur mesures

Raymond LAMMERTYN

Literie SMATEX - PIL

Facilités de paiement

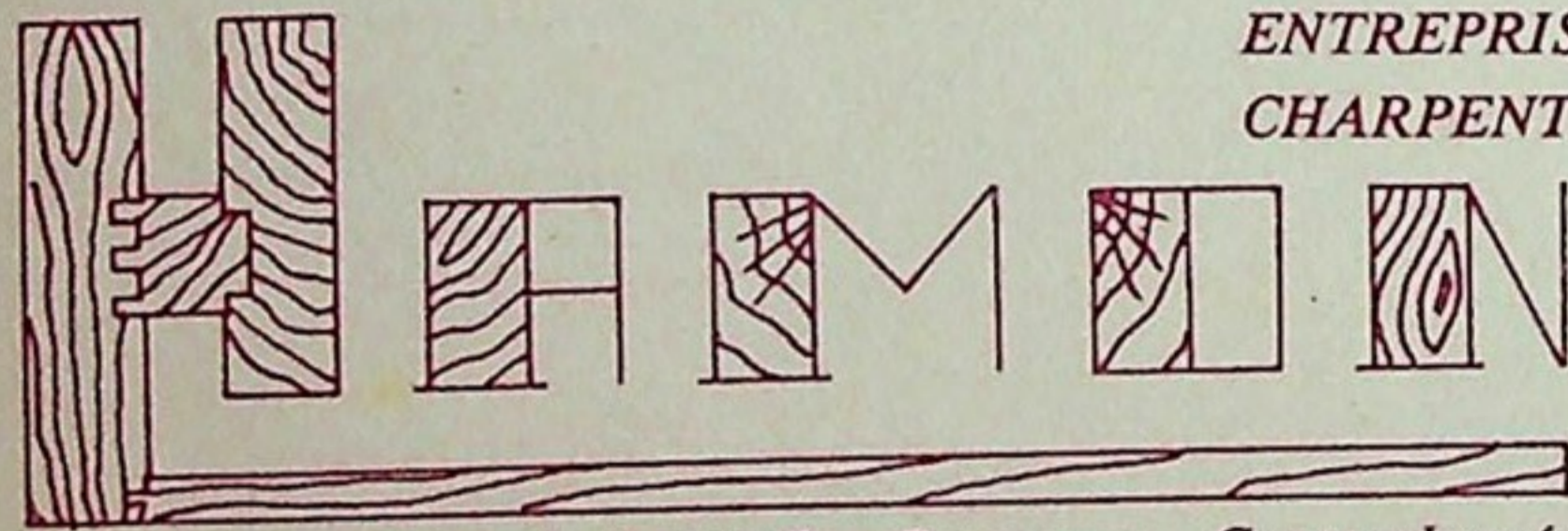
Service après-vente assuré

Tél. 56 00 16 R.M. 32886559

139, Rue Gaston Baratte

59 - VILLENEUVE D'ASCQ

ASCQ



ENTREPRISE DE
CHARPENTE - MENUISERIE

Vente bois détails - Panneaux - Contreplaqués

21, Rue du 8 Mai 1945

59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tél. : 56 13 03

SPORT et LOISIRS



DIGUE

58, Rue Gambetta - FRETIN

Caravanes neuves
Caravanes occasion
Aménagements
Accessoires
Camping
Sport
Détente
Loisirs



ACHETEZ DIRECTEMENT NOS PRODUCTIONS DANS NOS 150 MAGASINS

128, Rue Gambetta - LILLE

BOULANGERIE
CONFISERIE

MARTIN - DELPLACE

88, RUE G. BARATTE - ASCQ
Service à domicile

Chez DAMIEN

Fruits - Primeurs - Vins

39, Rue Charles Ronsse ASCQ

LIVRAISON A DOMICILE

Viandes de 1^{re} qualité - Volailles

BOUCHERIE
CHARCUTERIE

Albert TRAINEL

115, RUE G. BARATTE - ASCQ
Téléphone : 56 13 20

CONFISERIE

POISSONNIER

*

RUE GASTON BARATTE - ASCQ
Téléphone : 56 00 27

CAFÉ DU MOULIN

M. DEKOKER
17, Rue des Fusillés

VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone : 56 09 21

BOUCHERIE
CHARCUTERIE - CHEVALINE
viande label extra
volailles - rôtisserie
charcuterie fine maison

Maison DUQUESNE

41, RUE G. BARATTE - ASCQ
Téléphone : 56 01 23

**FAITES
CONFIANCE
A NOS ANNONCEURS**

MONSIEUR ET MADAME ROHART

Café "St-Pierre"

Graines et Produits de jardin
Vestiaire des équipes de Jeunes
Téléphone 56 14 15

POMPES FUNÈBRES JEAN BAISIEUX

Toutes démarches Téléphone : 56 18 98 Transports de corps
Ensevelissement gratuit de jour et de nuit

105, Rue J.-B. Lebas VILLENEUVE D'ASCQ

Installations
frigorifiques
commerciales
industrielles

TEL. 56 71 63
Répondeur enregistreur automatique

S. A.
DECLERCQ
et
DEBRUYNE

72, RUE MALSENCE LILLE
Service dépannage rapide toutes marques

RÉAU - CASTAIN

6, Rue du G^l De Gaulle
Villeneuve d'Ascq
Tél. : 56 04 17



présente
les tricotés
pantalons et jupes
coordonnés

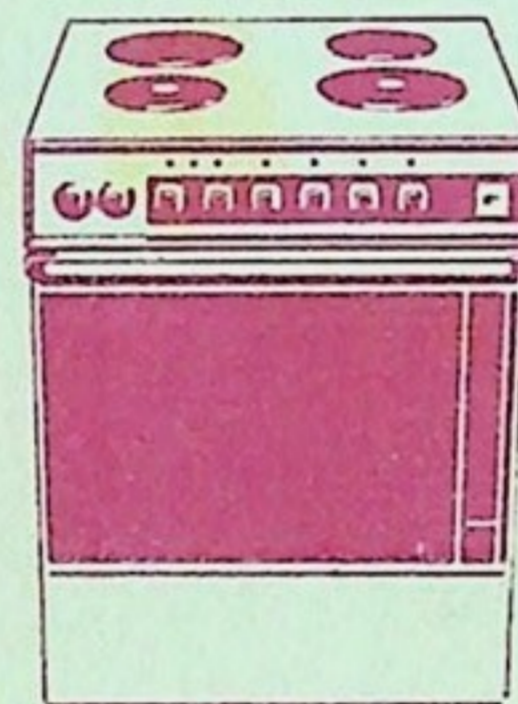


Thermor

Les meilleures cuisinières
sont en vente
chez les meilleurs revendeurs

Ets DUSART

6, Rue J.-B. Lebas
14, Place de la République
Willeneuve-d'Ascq
Tél. 56 09 65



Cuisinières tout électrique.

MERCERIE St - ANTOINE

61, RUE G. BARATTE - ASCQ
Tél. 56 03 15

Lingerie - Bonneterie - Tissus
Chaussures - Confections
Rideaux - Jouets

MAROQUINERIE
VOYAGE
PARAPLUIES

I. LABIS

FABRICANT en sacs de voyage
85, Rue Gaston Baratte
Villeneuve d'Ascq Tél. 56 14 98

ENTREPRISE

M. BESENCEZ

PEINTURE
VITRERIE
DÉCORATION
REVÊTEMENTS
SOL ET MUR

VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone 56 18 24

Auto-École d'expérience - Tous permis
DESCAMPS-MOTTE

87, Rue de la Station - Villeneuve d'Ascq
Secteur Annappes

Prend et ramène à domicile

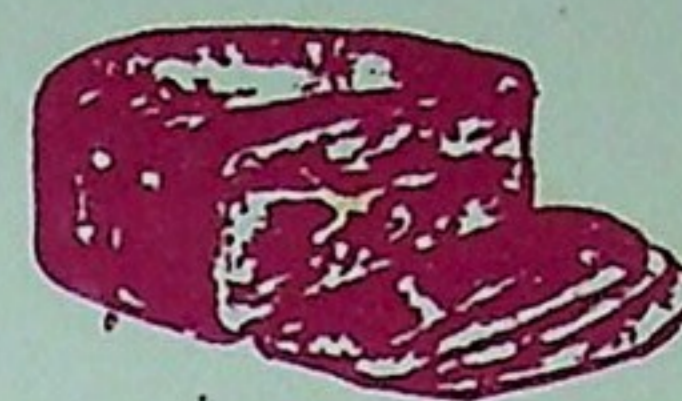
Bureau ouvert :
Lundi 17 h 30 à 19 h
Mardi 18 h 30 à 21 h
Jeudi 14 h à 19 h
Vendredi 18 h 30 à 21 h



Tél. : 91 34 53 (pendant les heures d'ouverture)

Cours de Code : Mardi et Vendredi soir à 19 h.

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
Viandes de première qualité



KOWALSKI

S.A.R.L. Capital 20.000 Frs.

131, RUE GASTON BARATTE
ASCQ
Téléphone : 56 13 72

J. MARESCAUX

PÂTISSERIE - CONFISERIE
GLACES A EMPORTER
SPECIALITES BAPTÊMES

90, RUE GASTON BARATTE
VILLENEUVE D'ASCQ Tél. 56 04 09

ACHATS

DE TOUS MEUBLES ET BIBELOTS ANCIENS
à domicile

2 bis, Rue Kléber - ASCQ
Tél. 56 18 47

ÉPICERIE FINE

Madame VIMARD

8, RUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
VILLENEUVE D'ASCQ
R. C. 74 A 123

Démolition générale

CANALISATION
TERRASSEMENT

Sté MESSIEN

18, RUE J.-B. LEBAS
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone (20) 56 04 64

Marcel MATHON

Journaux régionaux
Carte de visite
Cartes postales

59, RUE GASTON BARATTE, 59
VILLENEUVE D'ASCQ

ENTREPRISE

RONCHIN - BRANGENBERG

Maçonnerie, béton armé,
cimentage, canalisations,
plâtrerie, carrelage, cheminée.

Prix à forfait - Devis gratuit
63, Rue Manguin - ASCQ
247, Rue des Bois-Blancs - LILLE
Téléphone : 54 30 35

CAFÉ - RESTAURANT
Salle pour banquets

VITTEL

Siège de l'Avenir Musical

37, RUE DU Dr ROUX - ASCQ
Téléphone : 56 13 09

TOUS VOS TRAVAUX DE PLATRERIE



Jean KORNÉLI

92, Rue de l'Abbé Cousin
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone : 56 13 11