



le CRI d'Ascq



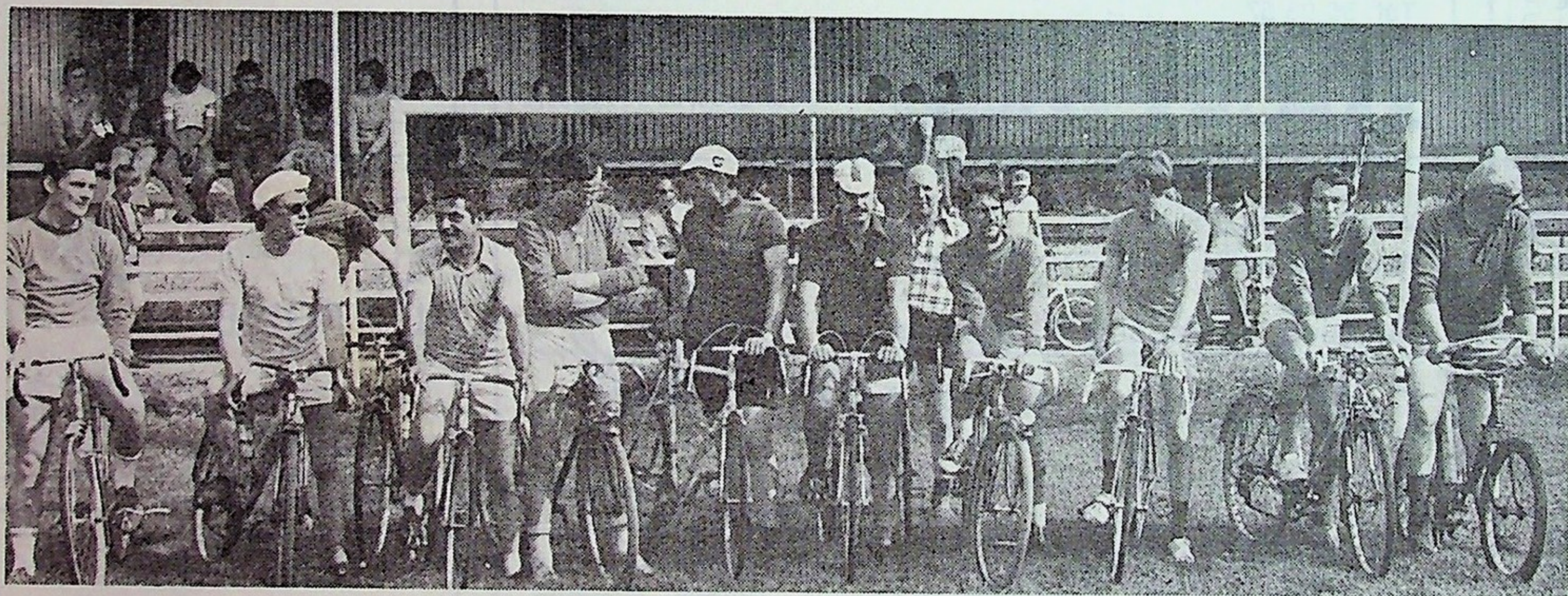
BULLETIN D'INFORMATIONS SPORTIVES édité sous les auspices de l'U.S. Ascquoise
Société agréée n° 14.020 du gouvernement

Abonnement : Union Sportive Ascquoise - C.C.P. 1.212.07 Lille

Siège : 6, Rue Gaston Baratte
ASCQ - VILLENEUVE D'ASCQ

Le 3^{ème} FACE à FACE

E.C.A. - U.S.A. au Stade Baratte



Ils ne se prennent pas au sérieux mais pédalent bien...

Soleil, chaleur ont fait de ce fameux « face à face » de l'Union sportive Ascquoise et de l'Espoir cycliste Ascquois une joyeuse fête champêtre, en famille. Allongées mollement dans l'herbe, ces dames admiraient leurs époux suant sang et eau les uns sur des bicyclettes de fortune, les autres poussant la balle au petit bonheur...

Ce fut très éprouvant... pour tout le monde ! L'on riait tant sur la touche que cela en devenait presque douloureux ! C'est la rançon de la gloire sans aucun doute.

Au micro, le président Chranowski lançait ses troupes à l'assaut de la forteresse U.S. Ascquoise. Tel un « Luc Varenne » ascquois, il donnait l'impression d'un directeur technique impitoyable. Son collègue footballeur, Bernard Beaucamp, en tête de ses fringants cavaliers sonnait la charge. C'est à qui ferait manger l'herbe à l'adversaire.

Cette course longue d'intermina-

bles six tours de stade s'acheva par la victoire d'un expert qui a l'avantage d'en connaître un rayon : M. Vandewalle, de l'Espoir cycliste devant MM. Michel Coutelier (ECA), Jacques Delattre (USA), Julien Samyn et Achille Scollaert (ECA), Jean Maurice Ledez Jean Yvon Beulque, Jean-Pierre Beaucamp (USA), Fernand Cauchy (ECA), Eugène Paulvaiche, Bernard Beaucamp (USA), Pierre Petiprez (ECA) qui avait apporté avec lui le volant de son quinze tonnes !

Il fallait beaucoup d'adresse et d'intelligence pour l'épreuve suivante : la course d'obstacles, une épreuve relais de cinq parcours, l'Union sportive s'adjugea cette victoire.

Vint en effet le football à sept, là les footballeurs de l'U.S. Ascq se devaient d'assurer leur suprématie dans ce domaine qui est le leur. La complaisance ne fut pas un vain mot... L'U.S.A. emporta la première

manche les cyclistes la seconde. On trépanait sur les gradins en raison du suspens qu'accompagnait la «belle». Les footballeurs l'emportèrent cependant sur le score de six buts à un.

Nord-Eclair

Beaucoup de rires, d'efforts, d'exploits et même du soleil pour le troisième «face à face» de l'Union sportive ascquoise et de l'Espoir cycliste ascquois, au stade Gaston-Baratte.

Tout d'abord, six tours de stade... les mollets de ces messieurs pédalaient vigoureusement vers la victoire, qui fut remportée par M. Vandewaele de l'Espoir cycliste, devant M. Coutelier (E.C.A.) et M. Delattre (U.S.A.).

Si M. Petiprez n'a pas atteint ces performances, il s'est néanmoins fait remarquer par son vélo d'exception:

deux parties de «Solex» qu'il avait soudées et le tout surmonté d'un volant de camion.

Pour la seconde épreuve, le cyclisme et le football se sont confrontés, ce qui a donné le... cyclo-ball ce qui s'est présenté sous la forme d'une course d'obstacles, une épreuve de relais de cinq parcours qui a été gagnée par l'Union sportive ascquoise avec un parcours d'avance.

Du suspens pour la troisième épreuve: un match de football à sept, la première manche a été conquise par les experts en ce domaine de l'U.S.A. mais les cyclistes se sont montrés aussi alertes en la matière en remportant la seconde.

La belle était évidemment très attendue et les supporters encourageaient vivement leurs sportifs. C'est finalement les footballeurs qui l'ont emporté avec six buts contre un seul de leurs adversaires.
Voix du Nord (29-7-74).

TABAC DE LA GARE
SIEGE COLOMBOPHILE
ARTICLES FUMEURS, ETC...
TEL. 56 02 84

Nelly Delforce

CAFE - BRASSERIE

chez BIM

33, PLACE DE LA GARE - ASCQ
Jeux - Jucke-Box
Couscous tous les mercredis
Spécialités sur commande
Cassoulet, choucroute
Tripes Niçoises

Viande de premier choix
Volailles - Poulets à la broche

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

SABIN - DORCHIES

68, Rue Gaston Baratte - ASCQ
TEL. 56 14 81

Pour vos carrelages, mosaïque,
Cheminées rustiques,
adressez-vous chez :

DECERF

97, Rue des Fusillés - ASCQ
48, Rue de la Petite Chapelle - LESQUIN

ALIMENTATION GENERALE
PRIMEURS

ROUZÉ - DELITTE

96, RUE G. BARATTE - ASCQ
TEL. 56 00 05

Chauffage central - Sanitaire
Adoucisseurs d'eau
ETABLISSEMENTS

SZAFONI - LESAFFRE

6 bis, Rue C. Duquesnoy - Chereng
Tél. : 79 36 92 - R. C. 124.72.59

PARCS - JARDINS

El. Gilmet

* * *

ASCQ Téléphone : 56 09 08.

ALIMENTATION GENERALE
CAFE

JULES TILLIEZ

17, RUE THIERS - ASCQ

**AUTO-ECOLE
MICHEL**

1, Rue du Docteur Roux
ANNAPPES

Téléphone : 56 00 83

Moniteur diplômé

Prend et ramène à domicile

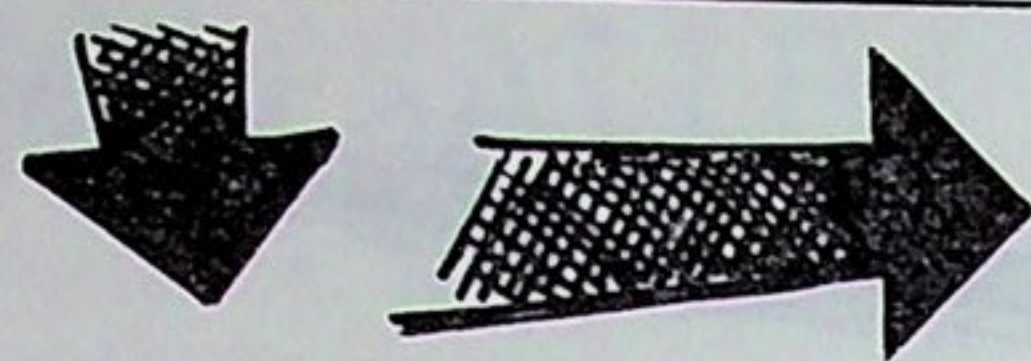
Ballons, maillots,
Survêtements,
Chaussettes, shorts...

Prix spéciaux
aux Clubs TRICANO

Pour tous vos articles de sport

TRIGANO - Club

75, Rue du Molinel - Lille Téléphone : 57 39 82



maison delqueux

106, Rue Gaston Baratte - Villeneuve d'Ascq
Téléphone : 56 03 32

PAPIERS PEINTS

PAPETERIE

TOUTE LA DROGUERIE

Réception :

LE MARDI
de 16 à 19 heures

LE SAMEDI
de 9 à 12 heures
et sur rendez-vous

Pour toutes vos ASSURANCES

consultez

J.-P. BEAUCAMP

4, Rue J.B. Lebas - ASCQ
Tél. Lille : 56 70 82

Villeneuve d'Ascq Tél. 56 03 10

Place du Général de Gaulle
Villeneuve d'Ascq - Tél. 56 14 19

4, Rue Masséna
Tél. 56 03 57

DANI service

ALIMENTATION GENERALE
en libre service

POISSONS

jeudi et vendredi

Livraison à domicile

Jeudi, vendredi,
en direct de Boulogne,
marée fraîche

Vestiaire de l'U.S.A.:

Route Nationale Ascq - Tél. 56 14 06

Monsieur et Madame F. Saeleuve

Café des Sports - P.M.U.



Gerbes de mariés - Vases - Plantes garnies - Gerbes
Croix - Couronnes mortuaires - Tulipes - Glaïeuls
Dahlias - Geraniums - Chrysanthèmes - etc...



M. ARBAULT
FLEURISTE

29, RUE NEGRIER - ASCQ

CYCLES
CYCLOMOTEURS
REPARATIONS
ENTRETIEN

P. NOULLET

14, RUE DES FUSILLES - ASCQ

ENTREPRISE DE DEMOLITION

DORCHIES Louis et Cie

Vente de matériaux neufs et réemplois

106, RUE COLBERT - TEL. 56 13 78 - VILLENEUVE D'ASCQ

CYCLES
CYCLOMOTEURS
VENTE
REPARATIONS

Joël DERACHE

16, Rue Abbé Cousin - ASCQ
Tél. 56 01 95

PLOMBERIE - ZINGUERIE
INSTALLATIONS SANITAIRES
Eviers, salles de bains,
lavabos, W. C.

LEFEBVRE-MANIA

49, RUE MASSENA - ASCQ
7, RUE COLBERT - ASCQ

On se souvient que l'on sert bien
chez BEGHIN et on y revient

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

BÉGHIN-SCRÈVE

viandes de 1^{re} qualité
volailles - lapins

9, Rue Kléber - ASCQ Tél. 56 14 67
mardi, jeudi, samedi
toute la journée
et tous les jours l'après-midi

Salon Bénédicte

COIFFURE
DAMES

9, Rue Négrier
VILLENEUVE D'ASCQ

CAFÉ
DE
L'ÉTOILE



Siège de l'ECA

Téléphone : 56 12 26

92, RUE G. BARATTE - ASCQ

Station Service TOTAL
Garage « LA COMETE »

L. WECXSTEEN

Agent PEUGEOT

24, Rue des Epoux Labrousse
Villeneuve d'Ascq Tél. 56 03 95

BOULANGERIE
PATISSERIE - CONFISERIE
GLACES

R. DELFOLIE

45, Rue Charles Ronsse
Villeneuve d'Ascq

**VIDANGES
FOURNIER**

26, RUE KLEBER - ASCQ
Téléphone : 56 03 19

L'Union Sportive Ascquoise et le Championnat 74-75



EQUIPE SENIORS 1 A

3^{me} Division - Est

S. LEZENNES
COSF THUMESNIL
U.S. LESQUIN
F.C. CAMPHIN
E.S. GENECH
F.C. PACOT LAMBERSART
FATIMA LAMBERSART
U.S. SAINT-ANDRE
A.S. AMPERE LILLE
C.G. HAUBOURDIN
E.C. CYSOING
U.S. ASCQ

EQUIPE SENIORS 2 A

1^{er} Division Réserves

J.A. ARMENTIERES
F.C. SECLIN
S.C. HAZEBROUCK
S.L.S. ROUBAIX
U.S. HOULPIN
C.S. ERQUINGHEM
U.S. TOURCOING
R.S. ROUBAIX
EXCELSIOR AC
U.S. HEM
F.C. BAUVIN
U.S. ASCQ

EQUIPE SENIORS 1 B

3^{me} Division Réserves

I.C. CROIX
A.S. TOURCOING
S.L.S. ROUBAIX
F.C. FOREST
MONS A.C.
R.S. ROUBAIX
C.S. NOGA LILLE
Pont Neuville TOURCOING
U.S. MARQUETTE
S.C. WATTRELOS
Capreau WASQUEHAL
U.S. ASCQ

EQUIPE SENIORS - VETERANS

Division Inférieure M

I.C. CROIX
F.C.E. LA BASSEE
E.S. LAVENTIE
O. MARCQ 1
O. MARCQ 2
E.S. LA LOUVIERE
P.P. NEUVILLE EN FERRAIN
R.S. ROUBAIX
S.C. ROUBAIX
EXCELSIOR A.C.
Capreau WASQUEHAL
U.S. ASCQ

EQUIPE JUNIORS

1^{er} Division D

F.C. ANNAPPES
E.C.A. CHERENG
I.C. CROIX
E.S. MOUVAUX
O. MARCQ
MONS A.C.
F.C. SAINGHIN
U.S. SAINT-ANDRE
A.S. WILLEMS
U.S. ASCQ

EQUIPE CADETS

1^{er} DIVISION B

E.C.A. CHERENG
FLERS O.S.
U.S. FRETIN
C.S. GONDECOURT
U.S. HEM
O. MARCQ
O. MONS
LOOS Sports
A.G. THUMERIES
U.S. ASCQ

EQUIPE MINIMES

Promotion B

F.C. ANNCEULIN
F.C. ANNAPPES
U.S. CARVIN
FLERS O.S.
A.S. HELLEMMES
U.S. HEM
U.S. LESQUIN
A.G. THUMERIES
C.O.S.F. THUMESNIL
U.S. ASCQ

EQUIPE PUPILLES

Division Honneur

F.C. ANNAPPES
I.C. CROIX
I.C. LAMBERSART
O.S.M. LOMME
O. MARCQ
U.S. MARQUETTE
R.S. ROUBAIX
U.S. TOURCOING
LILLE O.S.C.
U.S. ASCQ

LES COUPES

SENIORS A : Coupe Deffrennes
Juniors : Coupe du Nord
Cadets : Coupe du Nord et Schellens
Minimes : Coupe du Nord et District
Pupilles : Coupe du Frère Hubert

C'est la rentrée... bonne chance à l'U.S.A.

« Reprendre le collier... Repartir pour un tour... remettre ça » Telles sont les phrases dix fois entendues, au retour des vacances, après ces mois d'été...

Ces quelques mots - il faut bien le dire - reflètent notre époque : désabusés, découragés d'avance...

Je crois, que la pire des choses, en ces temps que nous vivons, est ce dégoût que nous avons parfois, de notre propre existence, de notre travail même. En un mot, l'ENTHOUSIASME manque aux uns et aux autres, nous n'avons plus « la flamme ».

MAC ARTHUR disait : « on est vieux quand on a perdu son idéal » Gardons-nous, d'être vieux, avant d'avoir acquis, un certain nombre d'années.

La vie aurait-elle changé au point de nous déconcerter ???

Certes, le climat est au changement et ce dans tous les domaines et il faut savoir évoluer. Mais, restons, aussi RAISONNABLES.

Les choses de la vie ont-elles tellement changé, qu'elles motivent des bouleversements ? ce changement justifie-t-il de rayer des engagements tissés au fil des années ? Est-il sage, qu'au seul nom du changement, l'on plonge dans l'oubli, ou dans l'indifférence, ceux qui, bien avant nous, ont donné le meilleur d'eux-mêmes à telle ou telle œuvre, créant ainsi, parmi leurs semblables, des liens solides d'amitié et un climat de réelle fraternité ? ? ?

Pour ma part, je ne le pense pas. Ce que je pense, c'est que « pour être dans le coup » en 1974, il paraît

opportun de faire table rase du passé et de CHANGER.

Et pourtant, ces changements, ne sont pas toujours concluants...

Sachons encore regarder la vie, sans morosité, en adultes qui ont toujours conscience des valeurs qui demeurent : le bon esprit, la loyauté, le courage, la fidélité à un idéal, l'amour du bel ouvrage, et bien d'autres choses encore, qui font la « qualité de la vie » dont on parle tant, sans que, chacun de nous, essaie de la réaliser.

Ces propos, me direz-vous, sont bien sérieux, pour un BILLET de RENTREE !

Croyez qu'ils ne me privent pas pour autant, de souhaiter BONNE CHANCE à l'U.S.A. pour cette saison qui s'ouvre.

Jeunes gens de l'UNION SPORTIVE ASCQUOISE, ne cédez pas au climat que nous retrouvons trop souvent autour de nous. Gardez l'ENTHOUSIASME de ces centaines de gars, qui avant vous, ont fait flotter les couleurs de votre club, par leur sportivité correcte et par l'amitié réelle qu'ils ont suscitée au sein de leur société.

L'IMPORTANT n'est pas de GAGNER, mais de PARTICIPER écrivait Pierre de COUBERTIN.

Participer à la vie de votre Société en y tenant VOTRE place, en y « jouant le jeu » dans le plein sens du mot et vous verrez, le succès suivra, car VOULOIR gagner, c'est déjà réussir.

ALLEZ ASCQ !!!

L'AMI FIDELE

MEUBLES

DE STYLE ET MODERNE

SALLES A MANGER
CHAMBRES A COUCHER
SALONS
Spécialiste de cuisines sur mesures
Exigez de votre fabricant des meubles
avec label de qualité N. F

Atelier de fabrication : 228, Rue de Lille, Annappes

Magasin : 110, Rue de l'Abbé Cousin, Ascq - Tél. 56 16 91

Ets MOYSON Père et Fils

AMBULANCE - TAXI

56, Rue des Fusillés
VILLENEUVE D'ASCQ
Tél. 56 1511

GRAND CONFORT
Jour et nuit
Toutes distances
Oxygénothérapie

SERGE DUPLOUY

ENTREPRISE DE CAVEAUX
ET DE MONUMENTS FUNERAIRES
Granit français et étrangers

Tél. 56 19 59
75, RUE J.-B. LEBAS
ASCQ

P. Nuyttens-Wulleputte

148, Rue Pierre Legrand
Douane de Fives

PRÊT A PORTER
dames, jeunes, fillettes

Mazy Vos

Très grand choix robes de mariée
Manteaux, popelines, tailleurs jupe,
tailleurs pantalon, blazers,
Robes courtes et longues, etc...

19, Rue du Président Doumer
59 - VILLENEUVE D'ASCQ

C. CORA & C. DEMUNARI

BETON ARME
MAÇONNERIE

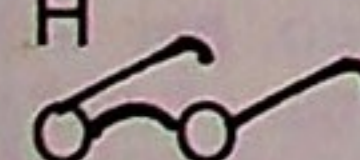
Revêtements de façades
en plaquettes et simili-pierre,
Clôtures en ciment

R. M. Roubaix 11.246
R. M. Roubaix 1660
Téléphone 56 00 71 à Ascq

CHAUFFAGE CENTRAL - SANITAIRE

Jean-Marie GODEFROY

140, Rue de l'Abbé Cousin - Villeneuve d'Ascq - Tél. 56 00 25

P
P
H

T
OPTIQUE

Portraits - Reportages Mariages
Grand choix d'appareils

B. BEERENS

102, Rue Gaston Baratte
Tél. 56 18 64 Villeneuve d'Ascq



BIERES
VINS
SPIRITUEUX

DUBUS-DEFFONTAINE

B. P. n° 13
TEL. : 56 11 11
BOULEVARD DE MONTALEMBERT
59650 VILLENEUVE D'ASCQ - Annappes

FAITES CONFIANCE
A NOS ANNONCEURS

PAPIERS PEINTS
PAPETERIE
TOUTE LA DROGUERIE

maison delqueux

106, Rue Gaston Baratte - Villeneuve d'Ascq
Téléphone : 56 03 32

Magasin.
21, Rue Charles Ronsse
Atelier.
13, Rue Paul Doumer
59-VILLENEUVE D'ASCQ (ASCQ)

Toutes démarches, transports de corps
toutes distances, ensevelissement
gratuit de jour et de nuit

R.C. 72 A 184 - 72 A 189
R.M. 13828.64.59

Ets DECLERCQ & LIBRE

CHARPENTE - MENUISERIE

POMPES FUNÈBRES

TELEPHONE 56 15 03

Fournisseur agréé de la Sécurité Sociale
Semelles orthopédiques - Chaussures médicales
Réparations - Produits d'entretien « TANA »

Chaussures LARDEUX

118, Rue Gaston Baratte - Villeneuve d'Ascq - Ascq - Tél. 56 03 38

François GARCIA

ARTISAN PEINTRE
27, RUE MASSENA - ASCQ
Téléphone : 56 04 93

Flandre

COIFFURE
HOMMES
et DAMES

Tél. 56 02 18

Téléphone 56 12 63

Atelier : 90, Rue de l'Abbé Cousin
62, Rue Jean-Baptiste Lebas - ASCQ

GÉRARD BÉGHIN

— CHARPENTE
— MENUISERIE
— ESCALIERS
— PERSIENNES

CONSTRUCTIONS
METALLIQUES

DELTA

S.A.R.L.

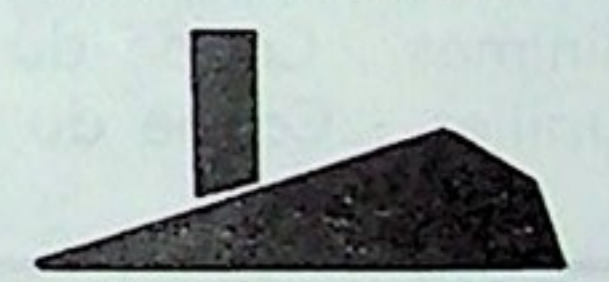
Charpente rationnelle économique - brevetée
Bâtiments industriels et agricoles
La plus grande gamme de hangars standard
Spécialité de poutrelles brevetées « DELTA »

Carrière Truffaut, Ascq - Tél. 56 03 33

MAÇONNERIE *
CARRELAGE *
CIMENTAGE *

Tél. 56 02 92

10, Carrière Truffaut - ASCQ



PIERRE DUPRIEZ

ENTREE LIBRE - ENTREE LIBRE

Pour vos installations,
travaux, bricolages,
QUINCAILLERIE
Outillage-Sanitaire
Un professionnel à votre service
99, Rue Gaston Baratte
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone 56 14 12

Pour vos listes de
MARIAGE
FETES
ANNIVERSAIRES...
MENAGE
CADEAUX

Qualités et décors pas vus partout
Les nouveautés parisiennes chez nous
Le style-Etains-Inox-Porcelaines

G. COUTURE

ENTREE LIBRE - ENTREE LIBRE

CAFE - BRASSERIE

«Au Rossignol»

74, RUE GASTON BARATTE
VILLENEUVE D'ASCQ

REPAS

Frites et sandwiches
à toute heure
Salle pour banquets

SI VOTRE ADVERSAIRE EST

UN VISITEUR

VOUS LUI DEVEZ

L'HOSPITALITÉ

COMME A UN AMI

De la nécessité d'individualiser l'entraînement, les rapports médecins, entraîneurs, et la traumatologie sportive

M.M. les entraîneurs, prenez garde! Les techniciens français du football ont été fortement impressionnés par la haute qualité physique des engagés dans la compétition mondiale en juin 1974. Mais, je vous en prie, ne tombez pas dans le piège, car il n'y a qu'un pas à franchir pour que l'on cherche à n'importe quel prix à développer les qualités physiques qui devraient s'acquérir progressivement depuis la puberté. C'est déjà à partir de cette période qu'un entraînement rationnel doit permettre l'acquisition de qualités physiologiques indispensables à une future carrière professionnelle.

A 18 ans, le joueur doit posséder une maturité physique totale et également morale. Il ne s'agit plus alors que d'entretien. L'intelligence et l'expérience facteurs très personnels, feront la sélection.

Mais hélas, nous avons dans ce domaine quelque retard et pour cela analysez bien votre matériel humain, car attention à la casse, aussi bien sur le plan cardiovasculaire que sur le plan articulaire et musculaire.

La programmation d'un entraînement doit s'établir bien sûr, en fonction du calendrier de la saison, qui, il faut bien le dire, ne favorise pas actuellement la possibilité d'une bonne préparation physique pré-compétitive et une récupération inter-match mais doit également être modifiée, à tout moment d'une façon individuelle en fonction de nombreux critères (forme du moment, antécédents médicaux, longueur d'arrêt des activités sportives, etc...)

Analogie avec le domaine cardio-vasculaire

L'entraîneur doit posséder des connaissances suffisantes cardio-vasculaires pour doser son entraînement. Les informations qui lui sont fournies par les tests médicaux, sont bien souvent mal présentées et mal utilisées, et les débauches de rouleaux de papier cartographique n'apportent pas toujours au responsable technique, les quelques notions essentielles indispensables.

Pourtant, chaque joueur présente une marque cardio-vasculaire (résistant ou endurant), modifiable, et pourtant, il possède un pedigree basé sur la valeur de sa consommation maximale d'oxygène et surtout sur la faculté de pouvoir l'utiliser à moindre frais. Ces capacités individuelles doivent être exploitées par l'entraîneur, et il lui faut savoir par exemple, qu'un sujet «trop résistant» doit subir de longues récupérations après les efforts intenses et violents, et doit s'astreindre à une «décompression» par un entraînement foncier.

Il en est même en traumatologie.

Le rôle du médecin spécialiste

La traumatologie prend une tout autre forme lorsqu'elle s'intéresse au sport et notamment, lorsqu'elle doit s'adapter aux exigences imposées par le football professionnel. C'est au médecin confronté avec les problèmes du football, se servant d'une expérience très spécialisée, connaissant l'interprétation du mécanisme traumatique, sachant analyser l'évolution de l'affection dans les quarante-huit heures et en fonction des antécédents traumatiques, à poser un diagnostic, un pronostic de gravité, et d'envisager un arrêt des activités d'une façon toute subtile partagé entre le désir de réduire au maximum l'inactivité et de préserver l'avenir sportif du joueur.

C'est donc au médecin du club, fort de cette notoriété acquise, de recommander l'arrêt de l'entraînement, de fixer les délais de la reprise, de programmer les différentes phases thérapeutiques de la manière de la reprise de l'entraînement, qui doit être toujours progressive et placée sous la surveillance du masseur - kinésithérapeute ayant des compétences en matière de mise en condition physique.

Cette attitude du médecin, qui l'impose comme le véritable patron, dans le domaine de la traumatologie, ne peut être acceptée par l'entraîneur qu'à condition qu'il existe entre eux, une confiance réciproque absolue, et que les données médicales, soient correctement interprétées, fondées sur des arguments de valeur, dans une ambiance où sont éliminés tous les tabous paramédicaux contraignants.

Entraînement individuel et reprise de l'entraînement en début de saison

Dès cette période, et plus qu'à une autre, nous verrons apparaître les conséquences d'un entraînement «type» pour tous les joueurs. Nous savons que l'acquisition des qualités physiques d'un professionnel de football permettant de subir intensivement un entraînement de début de saison, s'obtient qu'à force de plusieurs années d'un travail soutenu, à un haut niveau, et ceci d'autant plus facilement qu'il aura été débuté jeune. Il faudra que l'entraîneur tienne compte de ces notions qui sont essentielles.

De même cet entraînement précompétitif encore une fois trop court actuellement ne sera convenablement assimilé et digéré qu'à condition qu'il n'existe aucun arrêt pendant les vacances, où le joueur doit entretenir ses capacités d'endurance.

- L'expérience prouve également que tous les amateurs qui deviennent professionnels tardivement subissent un préjudice considérable

d'être traités au même rythme que les joueurs professionnels anciens.

- L'entraîneur doit connaître les rapports médicaux du médecin, pour imposer un travail de musculation préparatoire à l'entraînement et au premier match pour tous les joueurs présentant des séquelles d'entorse du genou ou de la cheville. Il est remarquable de constater chez un grand nombre de joueurs professionnels, des laxités considérables, en particulier au niveau du genou qui ne pourraient pas être supportées par des sportifs occasionnels, et qui sont parfaitement stabilisées par un entraînement physique journalier, qui sans doute développe des compensations neuro-musculaires proprioceptives situées au niveau des muscles et des tendons péri-articulaire. Chez ces joueurs, anciens handicapés, tout arrêt de plus de dix jours, est catastrophique et demande une préparation spécifique avant la reprise. Il est donc nécessaire d'utiliser la musculation statique et dynamique des muscles de la cuisse (entorse du genou), des exercices de musculation proprioceptives sur planche de rééducation (entorse de cheville). D'ailleurs après toute maladie imposant un repos forcé, il est indispensable de recourir à un travail physique de préparation.

- Les anciens lombalgiques surtout si l'origine en est discal doivent subir de la part du kinésithérapeute une rééducation spécifique, et l'entraîneur doit éviter chez ces joueurs les mécanismes favorisant les détériorations discalaires. Détériorations discalaires qui sont constatées chez un grand nombre de vieux joueurs. Il doit en particulier proscrire les flexions de tronc jambes tendues, à plus forte raison si une accélération violente est donnée aux éléments du tronc sur le bassin pour atteindre les pieds, la flexion du tronc en position assise avec poussée pour forcer le mouvement, (mécanisme du casse-noisette). La flexion du tronc ne devant se faire qu'après mise en position de verrouillage lombaire pour étirer les muscles postérieurs des cuisses (ischio-jambiers).

- Enfin, le début de saison impose la visite médicale «d'incorporation», les soins kinésithérapeutiques systématiques pour détecter les affections micro-traumatiques à évolution chronique, qui bien souvent, se mettent en évidence à cette période (tendinite des adducteurs, tendinite rotulienne, tendinite d'Achille, syndrome rotulien et arthrose post-traumatique), pour mettre en route immédiatement des soins attentifs et un entraînement visant à assouplir les articulations, à étirer les muscles les plus violentés (muscles ischio-jambiers) tout en éliminant les fractionnés et les frappes au but répétés sans préparation.

Dès la reprise de la saison, l'entraînement doit être individualisé en fonction des différentes données médicales apportées par le médecin et le masseur kinésithérapeute.

Nécessité d'imposer un repos complet en présence de quelques affectations

Tout joueur fatigué, insuffisamment réadapté, insuffisamment préparé, doit être remplacé. Un joueur de second plan, physiquement

intact, puissamment armé moralement est alors un titulaire à part entière. Il faut donc échapper à l'angoisse de «l'irremplaçabilité» et écarter tous les avis pseudo-médicaux, tout en faisant confiance au médecin du club qui doit posséder la maturité professionnelle spécialisée nécessaire.

Parmi les affections traumatiques spécifiques du footballeur, il en existe certaines qui doivent être diagnostiquées rapidement et, qui, malgré une impotence fonctionnelle qui n'est pas totale, imposent un repos qu'il ne faut pas avoir peur de rendre obligatoire et pour de longues semaines à plusieurs mois.

Aussi, il faut parler de quelques affections particulières:

- La maladie iliopubienne atteignant la symphyse pubienne, l'attache des deux adducteurs, les attaches des muscles abdominaux, maladie à distinguer de l'atteinte isolée de ces différents éléments et qui est une maladie ostéopériostée autogénérisable au long cours, à condition de la détecter précocement, et d'imposer l'arrêt pour environ deux à trois mois. L'effet des injections de corticoïdes permettant au début, la poursuite des activités, mais progressivement, celles-ci devenant de moins en moins efficaces, prolongent en définitive les délais de guérison.

Cette affection réclame un certain délai pour que cette collection organisée arrive à maturité et qu'elle se stabilise. Si la reprise est trop précoce, elle favorise son extension. L'évolution de cette affection ne peut être abrégée que par un repos et la radiothérapie anti-inflammatoire.

- Il en est de même pour les affections traumatiques entraînant le développement de formation osseuse para-ostéo-articulaire, au niveau de certaines articulations, dans toutes les régions ostéopériostées (tiers inférieurs de jambe, espace inter-péronéo-tibial).

- Enfin, il faut citer une maladie particulière de la rotule où il existe une atteinte du cartilage rotulien. A ce niveau, il existe de véritables petites fractures qui réclament un certain délai pour se consolider.

Certaines affections doivent imposer un repos relatif

- Le lumbago ou affection discal lombaire doit être mis en repos pendant une période allant de trois à dix jours, au risque de provoquer une migration des éléments discaux et d'évoluer vers une lombosciatique.

- L'arthrite post-traumatique C'est-à-dire l'inflammation soudaine articulaire à la suite d'un traumatisme. Une des plus méchantes se situe au niveau de l'articulation métatarsophalangienne du gros orteil (1^{er} articulation) nécessitant le repos de dix à quinze jours pour éviter les conséquences douloureuses. Cette évolution est modifiée très spectaculairement par l'injection intra-articulaire de corticoïdes, mais à condition de respecter un arrêt des activités.

Conclusion

Voici quelques exemples parmi tant d'autres qui nécessitent une

collaboration constante entre l'équipe médico-kinésithérapique et les responsables techniques, et qui nécessitent la décision d'imposer le repos total.

L'entraîneur doit posséder la faculté de modifier ses conceptions de l'entraînement, bien sûr, en fonction de sa propre expérience, mais aussi en fonction des informations qu'il peut obtenir de la part du médecin sur les qualités physiologiques et psychologiques du joueur, sur sa maturité physique et sur son passé traumatologique.

Ce n'est bien souvent qu'en prenant conscience de la nécessité d'un dosage individuel, d'un «entraînement sur mesures» tout en imposant un même canevas d'entraînement que l'entraîneur permettra à son équipe type d'obtenir une condition physique optimale au moment nécessaire, même s'il faut entrevoir cette politique de sagesse sur plusieurs saisons en fonction du matériel humain dont il dispose.

Bien sûr rien ne remplacera l'oeil du maquignon, les tests physiques, l'entraînement moderne du footballeur, qui demande une telle débâche d'énergie au joueur, ne peut en aucun cas, se soustraire à l'obligation d'une surveillance médicale étroite et d'une collaboration médecin de club-entraîneur sans faille.

Docteur DUREY

Commission centrale médicale F.F.F.

Responsable du service
de traumatologie sportive
de l'Hôpital FOCH (SURESNES)

Rions un peu...

Conversation

A — «je te dis que c'est le soleil»

B — «Le soleil, mais c'est la lune»

A — «Regarde le soleil»

B — «Bon demande au Monsieur qui passe»

A — «Pardons Monsieur, à votre avis est-ce le soleil ou la lune que vous apercevez dans le ciel»

C — «Je ne sais pas, je ne suis pas de la région».

Parenté

Un homme vient d'assister à la mort de sa femme. Il l'aimait beaucoup et désirerait lui faire un bel enterrement. Mais l'argent lui manque, il va trouver le curé et lui demande conseil. Celui-ci lui demande : «N'avez-vous pas un proche parent qui pourrait vous en prêter»

— «Non» répond-il,

— «Vraiment vous n'avez pas de famille» rétorque le Prêtre.

— «J'ai bien une soeur, mais c'est une fille perdue, elle est au couvent»

— «Mais non, si elle est au couvent elle est mariée avec le Bon Dieu,

— Et le veuf de répondre, «Ah ! parfait, nous mettrons tout sur le le compte de mon beau frère

Sportifs

Pierre se vante à Paul d'être très fort en escrime et lui montre les trophées qu'il a gagnés au cours des championnats de France.

Paul réplique, «Je n'aime pas l'escrime, par contre le tennis m'intéresse et je pense participer bientôt à la coupe "Davis"»

Et Pierre de dire : «Tu y gagneras peut-être un boulon».

Histoire de fou

Un fou prend un taxi, arrivé à destination, il demande au chauffeur

— «Combien vous dois-je ?

— «420 Francs» lui répond celui-ci

— «Alors» réplique le fou «reculez de 20 Francs, je n'en ai que 400»



Le fil de la saison...

EQUIPE JUNIORS

La saison 74/75 a débuté par un entraînement avec les Cadets le 25 Août. Il y avait neuf Juniors présents et l'on voyait déjà ceux qui s'étaient entraînés pendant les mois de Juillet et Août. Puis le 1^{er} Septembre ce fut le match amical à Ennevelin où nous avons eu à regretter la blessure de notre gardien de but, Philippe COMMIEN. Le résultat fut nul 3 à 3.

Le 15 Septembre, le championnat débutait en recevant Sainghin en Mélançois. Tous les ascquois jouaient bien. Un but était marqué dans les premières minutes pour arriver à 3 à 0 à la mi-temps et au score final de 7 à 1.

Le 22 était une journée de Coupe et le sort nous désigna Marcq en Barœul. L'équipe adverse avait pris ce match très au sérieux et dès les premières minutes Dominique LEDEZ devait repousser un tir mais un attaquant marquois reprenait et logeait la balle au fond des filets.

Le match se déroulait de façon plaisante mais les avants ascquois n'arrivèrent pas à tromper la défense ni à tenir assez longtemps la balle pour soulager leur défense. Le match se termina sur le score final de 8 à 0.

Le 29 : Derby Annappes-Ascq ! Sur une erreur de la défense Ascq encaissa un but dans les premières minutes. Didier LECLERCQ égalise après un long «déboulé». Les annappois réagissent de suite et marquent un deuxième but. Nos gars se rebiffent et par Henri PANKOWIAK égalisent une nouvelle fois. Mais nos adversaires du jour se montrent les plus dangereux et par trois fois vont tromper la vigilance du portier ascquois. Marc NONNON. Score final : 5 à 1.

A L'USA, ce soir...

A L'USA, ce soir...

SAMEDI 30 NOVEMBRE

SALLE DE L'ESTRIELLE

A PARTIR DE 19 H

SOUPER

SPECTACLE

FAMILIAL 74

Avec la participation de

Marguerite HERBAUT

*La célèbre chanteuse animatrice
et son trio accompagnateur*

THICK et Cie

et son zoo magique

A partir de 19 h :

**Remise des coquilles aux jeunes
joueurs et aux enfants des joueurs
et des membres du Comité**

Venez nombreux!

Retenez cette date 30 novembre

Prix : Adultes 15 F

Enfants 8 F

A L'USA, ce soir...

A L'USA, ce soir..

LE CRI aux ECOUTES...

Militaire

Bernard LEROY se trouve très loin d'Ascq - La Réunion - mais nous adresse son meilleur souvenir.

Nous avons été très sensibles à ces marques de sympathie et nous l'attendons dès le mois de janvier !

Retour

Nous sommes heureux de retrouver après douze mois de bons et loyaux services - du moins nous le supposons ? - Hubert LONGUEPEE et Stéphane MANCHE.

Croyez-nous ils ne seront pas longtemps au repos !

Ecole

Nous reparlerons plus en détail, dans un prochain Cri d'Ascq, de l'Ecole de foot-ball nouveau style dirigée cette année par J.Y. BEULQUE et P. BOURDEAUD'HUY.

Blessés

Dès le début de la saison nous avons eu à déplorer deux accidents - Philippe COMMIEN gardien de but de l'équipe Junior, s'est fracturé le poignet droit à Ennevelin. Nous lui souhaitons beaucoup de patience et attendons de le revoir sur les terrains Didier AMPE, ailier gauche de l'équipe 1 B, n'a pas eu le temps d'esquisser un coude roubaisien et s'est « vu » atteint à l'arcade sourcillière : Trois fils furent nécessaires.

Visite médicale

Nous tenons à remercier Monsieur le Docteur MOCQ. En effet, chaque année, nos quelques soixante - soixante-dix jeunes et moins jeunes subissent la visite médicale obligatoire. La participation a été très importante et, ce en une seule séance... Merci Docteur !

Statistiques

Le travail des signatures de licences s'est bien déroulé cette année. Le secrétaire et le secrétaire-adjoint ne s'en plaindront pas. En effet, de nombreux joueurs ont répondu à la convocation de Juin 74. De ce fait, près de cent joueurs étaient en règle dès la fin de juin. Si la ligue du Nord nous adresse les imprimés aussi rapidement en 75, nous pensons renouveler cette expérience.

Merci

Le Comité de l'U.S. Ascquoise tient à remercier sincèrement la Chocolaterie Bouquet d'Or qui met à sa disposition une camionnette pour le transport des jeunes joueurs. Nous remercions les chauffeurs de leur concours. Il s'agit de Messieurs RICHARD et NOULLET.

Nous disons merci également aux parents et amis du club qui mettent à notre disposition leurs voitures quand nous leur demandons:

Générosité

Les collecteurs de l'U.S.A. se permettront de solliciter la générosité des habitants d'Ascq le 9, le 10 ou le 11 Novembre prochain. Nous vous remercions de leur réserver bon accueil.

Vol

Le comité de l'U.S.A. a enregistré plusieurs réclamations de joueurs au sujet de vol. Ces vols ont été commis dans la salle du Triolo Sud. Le comité en est absolument désolé. Chaque responsable d'équipe prend maintenant les mesures qui s'imposent. Nous incitons néanmoins les utilisateurs de cette salle à ne pas venir avec une somme importante dans leur portefeuille.

Retour

Nous enregistrons avec plaisir le retour au club de Marcel BOIS, de Pierre CALLEWAERT, de André DUCROCQ et de Jacky GALVAO:



OR

Parlons d'Or.

En un siècle, la production totale française du minerai d'or a dépassé légèrement les 100 tonnes (la moitié en provenance de Salsigne, Aude). Cette production aurait simplement suffi à satisfaire la demande en métal nécessaire à la fabrication des alliances pour les 34 millions de mariages célébrés depuis 1850.

Un gramme d'or peut être étiré en un fil de 3.500 mètres.

Un gramme d'or peut être martelé et étendu en une feuille de 1/10.000^e de millimètre de 63 cm. de côté.

Depuis le XV^{me} siècle, 3% seulement de l'or a disparu.

La plus grosse pépite jamais trouvée au monde pèse 350 Kg. et a pour nom Hill end.

L'eau de mer contiendrait de 1 à 10 mg d'or par mètre cube.

Pour obtenir une once d'or (31 g.) il faut extraire et traiter 3 tonnes de minerai d'or.

Cela nécessite 38 heures de travail humain, 3.600 litres d'eau, 8 à 16 m³ d'air comprimé et l'énergie électrique nécessaire à une maison particulière pendant 10 jours.

Acte de Courage

En remontant dans le temps, une aventure m'est arrivée en gare d'Ascq. Cette aventure aurait pu être tragique, mais grâce à Dieu et aussi grâce à la prévoyance du chef de la S.N.C.F., cet incident pris la tournure d'un mélo-comiquo-drame.

Descendu de mon wagon, le train se mettait en route pour Baisieux et j'allais tranquillement vers la sortie de la gare quand une voix autoritaire me figea sur place :

« Monsieur HETUIN ! Faites attention ! Il y a une machine Haut le pied qui arrive en sens inverse et se dirige vers Lille... »

Pensez si j'obtempérais à ces sages conseils.

Remis de mes émotions, je me retrouvais avec celui qui allait être le héros du jour, congratulations, tapes dans le dos et toutes les marques de sympathie entre gens de même moralité.

Vous vous rendez compte si vous aviez été écrasé !

Quelle histoire ! Procès-verbal, enquête, etc...

Et j'aurais dû fournir un rapport ; j'en aurais eu des ennuis !

A ces mots d'ennuis, j'ai eu un plissement des lèvres ; où se trouvaient donc les miens !

G. HETUIN

A RETENIR

30 NOVEMBRE 1974

Salle de l'Estrielle - Souper - Spectacle Familial 1974

A l'U.S.A. ce soir...

Abonnement

Il est distingué. Il a du charme. Il est jeune, dans le vent. Il est « in », quoi ! Il aime les voyages. Il est séduisant. Il aime les jolies filles. Il n'a pas de boutons sur le visage (employer la levure tavequ'a fout ton néailleurs), en vente dans toutes les pharmacies. Il est très élégant. Il s'habille chez Lulu. Il apprécie le style Courrège. Il emploie Hisopan H (H comme dans HHarmont' t'maronne). Mops rayures blanches lui donne des dents éclatantes. Il utilise le pré-électrique, le during-électrique et l'after-shave Pampo pour se raser. Il écoute salut les copains et lit Le Cri d'Ascq qu'il trouve formidable. Il est doué, intelligent, décidé. Il possède une 2 CV 1957. Il réussira dans la vie. Il est attirant, séduisant, merveilleux, étonnant.

Il est heureux, il savoure la vie... car il a pris un abonnement au Cri d'Ascq.

PRIX UNIQUE : 1,00 F ...

Les entraînements à l'U.S. ASCQ

SENIORS

Jeudi à partir de 18 h

Salle du Triolo Sud

Responsable : J.M. LAVAINÉ

JUNIORS

Jeudi à partir de 18 h (à 20 h)

Salle du Moulin d'Ascq

Responsable : J. DELPLACE

CADETS

Jeudi à partir de 18 h (à 20 h)

Salle du Moulin d'Ascq

Responsable : J.C. HENNIN

MINIMES

Mercredi à partir de 17 h

Terrain du Triolo

Responsables : C. DEHAINE et

J.Y. GOCHON

PUPILLES

Mercredi à partir de 17 h 30

Terrain Gaston Baratte à Ascq

Responsable : P. MULLIER

POUSSINS

Samedi à partir de 16 h

Terrain Gaston Baratte à Ascq

Responsables : J.Y. BEULQUE et P. BOURDEAUD'HUY

A NOTER

— En cas de changement d'horaire, chaque joueur sera prévenu par convocation - surtout pour les entraînements des jeunes (Poussins, Pupilles, Minimes).

- Le comité de l'U.S. Ascq rappelle que sa responsabilité ne saurait être engagée en cas d'accident ou de détériorations matérielles survenus après le départ des dirigeants ou de l'entraîneur.

L'installation (Salle du Moulin d'Ascq - Salle du Triolo) est mise à notre disposition par la ville de Villeneuve d'Ascq, entraînez-vous, respectez le matériel...

Soyez sportifs ! Merci...

BULLETIN D'ABONNEMENT

Nom

Prénom

Adresse

Je verse la somme de 10 fr. minimum plus 3 fr. pour frais d'envoi *
au C.C.P. : Union Sportive Ascquoise 1212.07 - LILLE

* Barrer la mention si nécessaire

BOULANGERIE
CONFISERIE

MARTIN - DELPLACE

88, RUE G. BARATTE - ASCQ
Service à domicile

Viandes de 1^{re} qualité - Volailles

BOUCHERIE
CHARCUTERIE

Albert TRAINEL

115, RUE G. BARATTE - ASCQ
Téléphone : 56 13 20

CONFISERIE

POISSONNIER

RUE GASTON BARATTE - ASCQ
Téléphone : 56 00 27

CAFÉ DU MOULIN

M. DEKOKER
17, Rue des Fusillés

VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone : 56 09 21

BOUCHERIE
CHARCUTERIE - CHEVALINE
viande label extra
volailles - rôtisserie
charcuterie fine maison

Maison DUQUESNE

41, RUE G. BARATTE - ASCQ
Téléphone : 56 01 23

BIJOUTERIE

55, ROUTE NATIONALE
ASCQ

LISTES de MARIAGE

Tél. 56 18 04



LIP - JAZ - KODY

LORS D'UN DECES APPELEZ

56 - 18 - 98

Renseignements et prix
sans engagement
Ensevelissement jour et nuit

POMPES FUNEBRES

Jean BAISIEUX

Organisation complète de convoi

Démarches - Transports de corps - Vases - Plaques - Fleurs
CERCUEILS (CHENE) 7 MODELES A PARTIR DE 400 F.
Magasin : 107, Rue J.-B. Lebas VILLENEUVE D'ASCQ

Installations
frigorifiques
commerciales
industrielles

TEL. 53 91 72

Répondeur enregistreur automatique

S. A.

DECLERCQ

et

DEBRUYNE

72, RUE MALSENCE LILLE

Service dépannage rapide toutes marques

RÉAU - CASTAIN

6, Rue du G^l De Gaulle
Villeneuve d'Ascq
Tél. : 56 04 17



présente
les tricotés
pantalons et jupes
coordonnés



Les meilleures marques

en électro-ménager

Miele - Neff - Phillips
Scholtès - Thermor - Vedette

en télévision, Hi-Fi

I.T.T.-Océanic - Phillips
Pathé-Marconi

en chauffage électrique

Brunner - Calor - Thermor

LES MEILLEURS PRIX

grâce au circuit TRAME

LA MEILLEURE GARANTIE

agréé E.D.E.

INSTALLATIONS CONFORMES

Ets DUSART



6, RUE JEAN-BAPTISTE LEBAS
14, PLACE DE LA REPUBLIQUE
VILLENEUVE D'ASCQ
Tél. 56 09 65

MERCERIE St - ANTOINE

57, RUE G. BARATTE - ASCQ
Tél. 56 03 15

Lingerie - Bonneterie - Tissus
Chaussures - Confections
Rideaux

MAROQUINERIE
VOYAGE
PARAPLUIES

I. LABIS

FABRICANT en sacs de voyage

85, Rue Gaston Baratte
Villeneuve d'Ascq Tél. 56 14 98

ENTREPRISE

M. BESENCEZ

PEINTURE
VITRERIE
DECORATION
REVETEMENTS
SOL ET MUR

VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone 56 18 24

AUTO-ÉCOLE

G. MOTTE

Maison mère 5, Route Nationale
BOURGHELLES
Tél. 79 50 25

Bureau 9, Rue Ch. Ronsse
ASCQ
87, Rue de la Station
VILLENEUVE D'ASCQ
Secteur Annapes

Cours de code audio-visuel
Prend et ramène à domicile

Enseignement sur voitures modernes :
204 Peugeot - Fiat 128
R 6 Renault
P.L. et transport en commun
sur 2 T 5 Renault

HAUTE COIFFURE

Messieurs
Fillettes

Sur rendez-vous

Denis TERRIER

Premier Prix National
et Premier Prix International

103, RUE GASTON BARATTE, 103
ASCQ Téléphone : 56 03 69

J. MARESCAUX

PÂTISSERIE - CONFISERIE
GLACES A EMPORTER
SPECIALITES BAPTEMES

90, RUE GASTON BARATTE
VILLENEUVE D'ASCQ Tél. 56 04 09

ACHATS

DE TOUS MEUBLES ET BIJELOTS ANCIENS
à domicile

2 bis, Rue Kléber - ASCQ
Tél. 56 18 47

EPICERIE FINE

Madame VIMARD

8, RUE DU GENERAL DE GAULLE
VILLENEUVE D'ASCQ
R. C. 74 A 123

Démolition générale

CANALISATION
TERRASSEMENT

Sté MESSIEN

18, RUE J.-B. LEBAS
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone (20) 56 04 64

Marcel MATHON

Journaux régionaux
Carte de visite
Cartes postales

59, RUE GASTON BARATTE, 59
VILLENEUVE D'ASCQ

ENTREPRISE

RONCHIN - BRANGENBERG

Maçonnerie, béton armé,
cimentage, canalisations,
plâtrerie, carrelage, cheminée.

Prix à forfait - Devis gratuit
63, Rue Manguin - ASCQ
247, Rue des Bois-Blancs - LILLE
Téléphone : 54 30 35

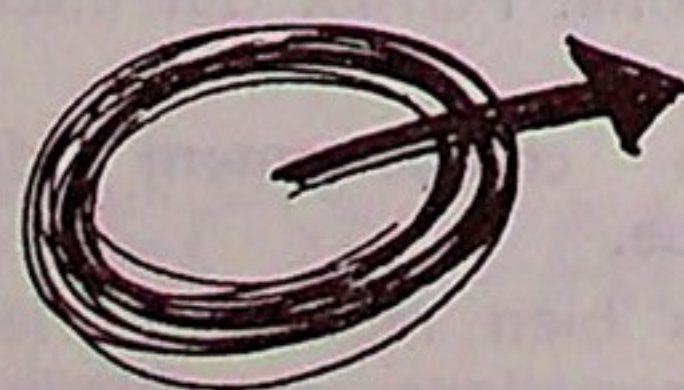
CAFE - RESTAURANT
Salle pour banquets

VITTEL

Siège de l'Avenir Musical

37, RUE DU Dr ROUX - ASCQ
Téléphone : 56 13 09

TOUS VOS TRAVAUX DE PLATRERIE



Jean KORNYÉLI

92, Rue de l'Abbé Cousin
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone : 56 13 11

Le film de la saison ...

EQUIPE 1 A

Le 8 septembre 1974

ASCQ - THUMESNIL 1 0

Cette première rencontre de Championnat se soldera certes par une petite mais néanmoins méritoire victoire compte tenu du handicap que subira l'équipe Ascquoise privée dès la 30^e minute de P. COMMENIEN malade. Auparavant heureusement elle avait pris l'avantage à la marque par H. BELAIR reprenant victorieusement un centre de P. RIFFAULT relâché par le gardien.

La suite de la rencontre verra Ascq contrôler le jeu sans forcer outre mesure, l'attaque se montrant très discrète, mais la défense articulée au tour de M. DENIS et O. MANCHE veillant particulièrement au grain. A signaler dans cette défense le retour apprécié de J. GALVAO et les progrès de J.M. DELPLACE promu à l'échelon supérieur en l'absence de A. ROUZE jeune marié en puissance.

Le 15 septembre 1974

GENECH - ASCQ 3 3

Rencontre que nous avons bien failli perdre en ayant pourtant eu le match en main, en particulier la première demi-heure de jeu. Dans cette période initiale, il fallut en effet tout le brio du gardien adverse pour que la décision ne soit pas forcée au grand dam du nombreux public local abasourdi de voir son équipe subir la pression ascquoise.

Ces 30 minutes de qualité ne seront hélas ponctuées que par un seul but de P. RIFFAULT et un tir de J.L. BERTELOOT sur la transversale.

Et puis brutalement le charme se rompra, l'équipe locale reprendra courage par une égalisation heureuse et à son tour bousculera son adversaire marquant même un second but avant la pause.

Même scénario à la reprise, 3^e but de Genech (60^e), les actions ascquoises tombaient en flèche. Il restait ¼ d'h. de jeu et le public local sûr de sa victoire devenait ironique. Vexée la formation ascquoise se serra les coudes et dans un dernier sursaut évitait le naufrage, P. RIFFAULT ramènera le score à 3-2 puis, après quelques mêlées homériques dans les 18 mètres adverses, J. GALVAO monté de l'arrière égalisera, son tir traversant une forêt de jambes (90^e).

EQUIPE 2 A SENIORS

Résultat et Commentaires

U. S. BAUVIN 2 - U. S. ASCQ 2

Bauvin, nouveau promu dans la Division est une formation jeune, ce qui donna beaucoup de soucis aux nôtres.

L'absence de Joël HUCHETTE se fit sentir au milieu de terrain.

Le 22 septembre 1974

COUPE DEFFRENNES

QUESNOY - ASCQ 2 1

Face au leader de la Division supérieure, l'U.S. Ascq est tombée en beauté, obligeant son adversaire à disputer les prolongations.

Le vent violent soufflant dans l'axe du terrain découpera la rencontre en 4 parties, chaque équipe bénéficiant tour à tour de cet allié non négligeable,

Quesnoy débutera donc la partie à son avantage, mais la ligne ascquoise annihilera aisément ses assauts et c'est au contraire A. GUEBLAOUI qui, sur un contre, marquera pour Ascq (7^e).

La pression locale sera quand même récompensée par une égalisation avant la mi-temps.

Adossé au vent en seconde période, Ascq laissera hélas passer sa chance par excès de précipitation ou par quelques maladroites terminales mais obligera néanmoins Quesnoy à disputer les prolongations.

Celles-ci seront favorables à l'équipe locale, l'ailier gauche d'un tir impeccable logeant la balle aux filets (100^e).

L'ultime rusch ascquois pour décrocher le nul et la qualification s'avèrera inopérant, J.M. DELPLACE au contraire dans un jour faste devant s'employer à plusieurs reprises pour sauvegarder sa cage menacée par les contres incisifs de Quesnoy.

Le 29 septembre 1974

CAMPHIN - ASCQ 3 1

Ce match nous aura rajeuni de 15 jours par son déroulement analogue à celui de Genech sauf hélas en sa conclusion.

Tout comme à Genech en effet Ascq menant le bal dès le début marquera par P. RIFFAULT, puis dix minutes avant la pause craquera subitement encaissant 3 buts.

Hélas, à l'inverse de Genech, notre équipe ne trouvera pas les mêmes ressources morales pour redresser la barre et c'est au contraire une équipe à la dérive et sans âme qui disputera la seconde période, jouant individuellement, contestant l'arbitre, se contestant mutuellement, nos joueurs abandonneront tout sens collectif, ne réagiront pas et encaisseront une défaite méritée qu'il faudra oublier au plus vite.

R. S. ROUBAIX 2 - U. S. ASCQ 3

Belle équipe du Racing Stade où jeunes et moins jeunes nous en firent voir de toutes les couleurs. Néanmoins, le premier but fut acquis sur action de toute l'attaque, la défense pressée fut obligée de repousser dans ses propres filets. Egalisation de Roubaix puis second but d'Ascq par

Daniel DELQUEUX tout en force après avoir traversé le terrain.

Une nouvelle fois égalisation du Racing mais après un contrôle de la main dans les dix-huit mètres adverses, but de la victoire par André DUCROCQ sur pénalty.

U. S. HOUPLIN 5 - U. S. ASCQ 2

9 joueurs se présentent au terrain d'Houplin-Ancoisne pour disputer la rencontre. Cette équipe présente d'excellents éléments que nous sommes heureux de revoir chaque année. Nous ne parlerons pas du résultat car il n'y a pas de miracle mais nous voudrions tirer un coup de «casquette» à nos neuf gaillards pour la façon magistrale avec laquelle ils disputèrent le match. Leur courage

est à souligner également car ne pas fermer le jeu prouve de façon indiscutable que le beau foot-ball peut se passer du béton.

Nous ne citerons personne car tous ont fait en sorte que leurs couleurs brillent et l'U.S.A. peut être fière d'eux.

C. D.

EQUIPE 1 B SENIORS

Septembre pour les 1B

Cette équipe est la dernière née de l'Union Sportive Ascquoise. En effet, il s'agit de la 4^e équipe Seniors engagée officiellement dans la compétition 74-75. Celle-ci doit réunir les jeunes, dits espoirs, encadrés de quelques anciens, au même titre d'ailleurs que l'équipe appelée 2 A cette année (ex 1 B) où quelques jeunes doivent éclater au contact de joueurs expérimentés.

Cette nouvelle formation sera dirigée et suivie par Messieurs Maurice TRUFFAUT et André GUERMONPREZ.

Nous pensons qu'il est préférable de ne pas parler du premier match contre le R S ROUBAIX, car nos ascquois retournèrent au vestiaire avec neuf buts encaissés pour quatre marqués. Cette équipe était trop légère et les délégués réclamèrent à juste titre des vieilles gloires ! en toute modestie...!

Et heureuse coïncidence, c'est ainsi que l'US Ascq remporta une victoire écrasante face à l'équipe du pont de Neuville TOURCOING - 13 à 1 - Les buts furent inscrits par Didier AMPE, A. AYACHI, R. BARTIER et JP DELPLACE. Quant à la défense elle fit bonne garde grâce à Bernard RAFRAY, Etienne MAES, Luc BOURDEAUD'HUY et M. BOIS.

Le dimanche, nous recevions le MONS AC au stade G. Baratte. Après une mi-temps difficile, le score était de 2 à 1 en notre faveur au repos. Les Monsois s'effondrèrent et nos attaquants se ruèrent à l'assaut du but adverse et trouvèrent le chemin des filets par quatre fois ce qui porta le résultat final à 6 à 1 - Buts de Michel HARDY (3), R. BARTIER (2) et Daniel CASEMODE.

Deux victoires et une défaite : Bons débuts...

EB

EQUIPE 1 C VETERANS

Débuts difficiles de la 1C

Comme chaque année à pareille époque, l'équipe 1 C a quelques difficultés de démarrer. Les muscles des «Anciens» reprennent difficilement le rythme et la technique ne peut pallier au manque de souffle.

Le premier match contre I.C. CROIX a vu la défaite des nôtres (5 à 1) privés de 5 éléments, contre une équipe Juniors qui remplaçaient les Vétérans, dont la licence n'était pas encore homologuée faute de visite médicale... Défaite quelque peu injuste.

Contre l'O. Marquois, les anciens loscistes Bourbotte, Clauws, Delignon etc... ont pris le dessus, après un très bon début de notre équipe qui aurait dû concrétiser par son avant-centre Lucien ROCHE et une très belle tête sur la barre de Pierre CALLEWAERT. Le score, 4 à 1 est sévère, 2 buts pour Ascq ayant été refusés assez injustement.

Contre EXCELSIOR de Roubaix, on retrouvait les anciens cortistes qui ont mieux tenu le coup sur un terrain boueux et difficile à jouer. 3 à 1 acquis en seconde période (1 à 1 à la mi-temps) relève d'un manque de coordination entre les lignes et de la blessure de Gérard CAFFIAUX ayant dû s'exiler à l'aile, blessé sur un fauchage assez dur.

Entre temps pour se rôder, la 1C avait été vaincre l'équipe Saint-JO d'HAZEBROUCK par 7 à 0, une équipe de jeunes.

Serait-il préférable de se trouver dans un groupe de Jeunes plutôt que dans un groupe de Vétérans ? L'avenir nous le dira. Pour l'instant la 1 C suit la morale de La Fontaine «Qui va doucement va loin...»

A la prochaine

La 1 C

ETABLISSEMENT

BURETTE

GAUFRES « LA FERMIERE »
10, RUE DE L'ABBE COUSIN
ASCQ

ROUSERÉ-KIERS

CAFE
TABACS
JOURNAUX
« Siège de l'U.S.A. »
6, RUE G. BARATTE - ASCQ
Tél. 56 01 05

MAÇONNERIE
Béton armé

DALLAGES INDUSTRIELS
SOLS ANTI-POUSSIERES



S.A.R.L. des Etablissements

SELOSSE Frères



1, Rue du M^{al} Leclercq - Gruson
Tél. 79 58 82
47, Bd. Montalembert - Vil. d'Ascq
Tél. 56 09 57

SERRURERIE D'ART
ET INDUSTRIELLE
TOLERIE

L. PHILIPPE et LAURIDANT

32, RUE PAUL LAFARGUE - LILLE
Téléphone 54 80 41

31, Rue du D^r Roux
23, Rue Masséna
ASCQ

M. et M^{me} DENIS DEHAUT

"au sagittaire"

2, RUE L'ABBE COUSIN - ASCQ
Téléphone 56 05 58

ENTREPRISE DE BATIMENTS

DELEMARLE-SAVARY

Spécialité de plafonds suspendus
Plâtrerie - Cimentage - Façades
Cheminées - tous genres
7 bis, Rue J.-B. Lebas
VILLENEUVE D'ASCQ
Tél. 56 09 97

GARAGE

DELESALLE

Agence SIMCA
38, RUE DU D. ROUX - ASCQ
Téléphone 56 19 66

HOME - PEINTURE

3 et 5, RUE DU MOULIN D'ASCQ
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone 56 09 04

Tout ce qui concerne
l'embellissement et l'entretien
de votre maison

PEINTURES
PAPIERS PEINTS

BOIS - VERRES
à vos dimensions

MATERIAUX
DE CONSTRUCTION

CHARBONS

TRANSPORTS

Ets DROULEZ

20, RUE DU DOCTEUR ROUX, 20
VILLENEUVE D'ASCQ

Tél. : 56 12 29 R. C. Rx 61 B 66

Ets MOYSON

PERE ET FILS

110, Rue de l'Abbé Cousin
VILLENEUVE D'ASCQ
R. C. Roubaix 69 B 99
Tél. 56 16 91



FLEURS

NATURELLES

Plantes,
toute confection florale
mariage, deuils, etc...

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
Viandes de première qualité



KOWALSKI

S.A.R.L. Capital 20.000 Frs.

131, RUE GASTON BARATTE
ASCQ
Téléphone : 56 13 72

GARAGE - STATION - SERVICE
JEAN

DEMAILLY

Agent FIAT

278, RUE DES FUSILLES - RN 41
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone 56 16 37

MAISON
BETHENCOURT

LINGERIE
BONNETERIE
CHAUSSURES

36, RUE DU GENERAL LECLERCQ
SAINGHIN-EN-MELANTOIS

JEAN-LUC

DEPOORTER

CARRELAGE
CIMENTAGE
CHEMINÉES
FEU DE BOIS



90, Rue des Fusillés
VILLENEUVE D'ASCQ

ENTREPRISE DE PEINTURE
REVETEMENT SOL-MUR

COMMIEN

3 et 5, RUE DU MOULIN D'ASCQ
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone 56 09 04

Marcel DESPREZ

DEVIS GRATUIT

électricité générale
chauffage électrique

87, RUE DES FUSILLES - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ TEL. 56 05 76

Pour tous vos problèmes de fermetures

Volets roulants, persiennes, Jalousies, Portes de garage, Stores vénitiens,
Cloisons extensibles, etc...

CONSULTEZ JEAN LANGLARD

101, RUE DES FUSILLES, VILLENEUVE D'ASCQ

Tél. : 56 13 09 et 56 19 96

DEVIS GRATUITS SANS ENGAGEMENT

R. C. 72 A 289

Sur le terrain

Garde ton SANG FROID

M^{me} GRIMONPONT

CREMERIE Café « MEO »

96, Rue de l'Abbé Cousin
VILLENEUVE D'ASCQ
Téléphone 56 03 74

MONSIEUR ET MADAME ROHART

Café "St-Pierre"

Graines et Produits de jardin
Vestiaire des équipes de Jeunes
Téléphone 56 14 15

* * *

Face
à
Face
74

Le pittoresque
vélo
de M. Petiprez

